

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na červen 2025

2. 6. pondělí	rohlík, nutellové máslo, caro (1,7,8)	polévka mrkvová (1,3) vepřové maso na kmínu, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb sedlácký, pomazánka drožd'ová, čaj (1,3,7)
3. 6. úterý	chléb dlouhán, pomazánka italská, mléko (1,7)	polévka česneková (1,9) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	kaiserka fit, pomazánka kedlubnová, salátová okurka, čaj (1,6,7,11)
4. 6. středa	bageta tmavá, pomazánka tvarohová, rajče, latté (1,6,7,11)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) kuřecí ragú se zeleninou, kuskus, nápoj (1,9)	pribináček, sladký rohlík, čaj (1,3,7)
5. 6. čtvrtek	chléb otický, pomazánka tuňáková, jarní cibulka, malcao (1,4,7)	polévka vývar s těstovinou (1,3,9) vařené maso, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,7)	cibulová kostka, pomazánka bramborová se zelenou paprikou, čaj (1,7)
6. 6. pátek	žitná bulka, pomazánka masová, kapie, bílá káva (1,6,7)	polévka boršč (1,9) nudle s mákem, jablko, nápoj (1,3,7)	chléb cibulový, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,7)
9. 6. pondělí	sezamová veka, pomazánka česneková, mléko (1,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) rajčatová pečeně, dušená rýže, nápoj (1,3,9)	chléb vital plus, pomazánka z olejovek, čaj (1,4,6,7,11)
10. 6. úterý	chléb, pomazánka z játrového sýra, rajče, caro (1,7)	polévka zeleninová s kroupami (1,9) vepřový vrabec, hlávkové zelí, brambory, nápoj (1)	rüsti kostka, pomazánka pohanková, čaj (1,7,11)
11. 6. středa	loupák otický, jablko, nesquick (1,6,7)	polévka rýžová (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	houska s máslem, eidam, kedlubna, čaj (1,7)
12. 6. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka ředkvičková, ovocný talíř, bílá káva (1,6,7)	polévka bramborová (1,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	kornspitz, pomazánka z nivy, kapie, čaj (1,6,7)
13. 6. pátek	dalamánek, bylinkové máslo, salátová okurka, malcao (1,6,7)	polévka celerová s krutony (1,9) kuřecí plátek na česneku, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	chléb dobrák, pomazánka špenátová se sýrem, rajče, čaj (1,3,7)
16. 6. pondělí	chléb kyjevský, pomazánka tvarohová s bylinkami, bílá káva (1,6,7)	polévka vločková (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	kaiserka, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7)
17. 6. úterý	bageta, pomazánka sýrová, kapie, latté (1,7)	polévka koprová (1,3,7) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb se sádlem, čaj (1)
18. 6. středa	chléb křupík, pomazánka avokádová, rajče, malcao (1,6,7)	polévka hrachová (1) šunkové flíčky, kompot, nápoj (1,3)	rohlík, medové máslo, banán, čaj (1,7)
19. 6. čtvrtek	chléb kmínový, pomazánka z uzené makrely, pórek, mléko (1,4,7)	polévka zeleninová s kuskusem (1,9) vařené vejce, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,3,7)	italská kostka, pomazánka budapešťská, ředkvička, čaj (1,6,7)
20. 6. pátek	šáteček s marmoškou, ovocný talíř, caro (1,3,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) vepřové maso na slanině, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb sedlácký, pomazánka z červené čočky, salátová okurka, čaj (1,7)
23. 6. pondělí	banketka, pomazánka salámová, mléko (1,7)	polévka gulášová (1) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (1,3,7)	chléb vital plus, pomazánka drožd'ová s mrkví, čaj (1,3,6,7,11)
24. 6. úterý	chléb dlouhán, pomazánka loštická, rajče, malcao (1,7)	polévka květáková (1,3) znojemská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	žitná bulka, pomazánka z míchaných vajec, salátová okurka, čaj (1,3,6,7)
25. 6. středa	kuskusová kaše s ovocem, ovocný talíř, čaj (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) fazole na smetaně, chléb, nápoj (1,7)	bageta sezamová, pomazánka z eidamu, mrkev, čaj (1,7,11)
26. 6. čtvrtek	chléb dobrák, pomazánka celerová, kapie, latté s čočkou, (1,7,9)	polévka z droždí (1,3,9) kuřecí stehno pečené, brambory, salát, nápoj (1)	tmavý rohlík, pomazánka bramborová ředkvička, čaj (1,6,7,11)
27. 6. pátek	dalamánek, pomazánka lososová s jarní cibulkou, bílá káva (1,4,6,7)	polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,9) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb otický, pomazánka škvarková, čaj (1)
30. 6. pondělí	croissant, granko (1,6,7)	polévka rýžová (1,9) pečené maso, zelí kysané, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb žitný, pomazánka hermelínová, čaj (1,6,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!