

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na červen 2020

1.6. pondělí	loupáček, nesquick (1,3,7)	polévka krupicová s vejcem (1,3,9) hrachová kaše s cizrnou, chléb, nápoj (1)	rohlík, pomazánka sýrová, čaj (1,7)
2. 6. úterý	dalamánek, pomazánka italská, mléko (1,6,7)	polévka vložková (1,9) segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb otický, pomazánka z droždí, čaj (1,3,7)
3. 6. středa	chléb křupík, pomazánka tvarohová, bílá káva (1,6,7)	polévka květáková (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	kaiserka, pomazánka cizrnová, čaj (1,7)
4. 6. čtvrtek	rohlík, malcao (1,7)	polévka koprová (1,3,7) vepřové maso na kmínu, těstoviny, nápoj (1,3)	chléb kmínový, pomazánka zeleninová, čaj (1,7,9)
5. 6. pátek	jáhlová kaše s ovocem, čaj (1,7)	polévka z míchaných luštěnin (1) sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, nápoj (1,3,7)	bageta sezamová, pomazánka loštická, čaj (1,6,7)
8. 6. pondělí	rüsti kostka, pažitková pomazánka, mléko (1,7,11)	polévka rýžová (1,9) špagety po boloňsku, nápoj (1,3)	chléb kmínový, pomazánka fazolová, čaj (1,7)
9. 6. úterý	chléb dlouhán, pomazánka z eidamu, latté (1,7)	polévka z droždí (1,3,9) vepřové maso v kapustě, brambory, nápoj (1)	pušinka s piškoty, čaj (1,3,7)
10. 6. středa	žitná bulka, šunková pěna, malcao (1,6,7)	polévka gulášová (1) krupicová kaše s perníkem, nápoj (1,7)	chléb cibulový, pomazánka bramborová, čaj (1,7)
11. 6. čtvrtek	citrónový řez, bílá káva (1,3,7)	polévka vložková (1,9) přírodní kuřecí řízek, brambory, nápoj (1)	salz rohlík, pomazánka lososová, čaj (1,4,7)
12. 6. pátek	chléb otický, pomazánka tvarohová s bylinkami, granko (1,7)	polévka zeleninová (1,9) vepřové maso na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	houska, pomazánka vaječná, čaj (1,3,7)
15. 6. pondělí	banketka, pomazánka mrkvová, caro (1,7)	polévka kmínová s krutóny (1,9) rajčatová pečeně, halušky, nápoj (1,3)	chléb otický, růžové máslo, čaj (1,7)
16. 6. úterý	chléb křupík, pomazánka budapešťská, mléko (1,7)	polévka hrachová (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	dalamánek, pomazánka ovocná, čaj (1,6,7)
17. 6. středa	kuskusová kaše, čaj (1,7)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) fazolový guláš, chléb, nápoj (1)	veka, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7)
18. 6. čtvrtek	haviřský rohlík, kakao (1,7)	polévka bramborová (1,9) kuřecí nudličky s rozmarýnem, dušená rýže, nápoj (1)	kaiserka, pomazánka sýrová, čaj (1,7)
19. 6. pátek	vita houska, pomazánka tuňáková, bílá káva (1,4,7)	polévka zeleninová (1,9) vařené vejce, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb kmínový, pomazánka čočková, čaj (1,7)
22. 6. pondělí	chléb otický, třená niva, bílá káva (1,7)	polévka mrkvová (1,3,9) plovdivské maso, těstoviny, nápoj (1,3)	rohlík, pomazánka hrachová, čaj (1,7)
23. 6. úterý	rüsti kostka, pomazánka z játrového sýra, mléko (1,7,11)	polévka rychlá s vejci (1,3,9) makový závin, nápoj (1,3,7)	chléb, pomazánka zeleninová, čaj (1,7,9)
24. 6. středa	chléb cibulový, pomazánka celerovo-mrkvová, latté (1,7,9)	polévka čočková (1) kuře na másle, dušená rýže, salát, nápoj (1,7)	sezamová vecka, pomazánka tvarohová, čaj (1,7,11)
25. 6. čtvrtek	kaiserka, nesquick (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) bramborový guláš, chléb, nápoj (1)	chléb dlouhán, pomazánka droždíová s mrkví, čaj (1,3,7)
26. 6. pátek	pomerančový řez, caro (1,3,7)	polévka kroupová (1,9) moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	tmavý rohlík, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,6,7,11)
29. 6. pondělí	krupicová kaše s máslem a kakaem, čaj (1,7)	polévka zeleninová (1,9) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	chléb kmínový, pomazánka salámová, čaj (1,7)
30. 6. úterý	haviřský rohlík, latté (1,7)	polévka z droždí (1,3,9) svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	pletýnka, pomazánka mrkvová s vejcem, čaj (1,3,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!