

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na říjen 2024

1. 10. úterý	chléb otický, pomazánka tuňáková, jarní cibulka, bílá káva (1,4,7)	polévka vločková (1,9) švábská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	dalamánek, pomazánka tvarohová s bylinkami, čaj (1,6,7)
2. 10. středa	bageta, pomazánka třená niva, rajče, mléko (1,7)	polévka bramborová (1,9) hornácký guláš, chléb, nápoj (1)	perník, čaj (1,3,7)
3. 10. čtvrtek	chléb vital fit, pomazánka škvarková, latté (1,7,11)	polévka červené čočky (1) sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	tmavý rohlík, pomazánka celerovo-mrkvová, kedluben, čaj (1,6,7,9,11)
4. 10. pátek	pletýnka, pomazánka pažitková, salátová okurka, malcao (1,7)	polévka mrkvová (1,3) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb dlouhán, pomazánka z míchaných vajec, čaj (1,3,7)
7. 10. pondělí	rohlík, pomazánka česneková, mléko (1,7) ředkvičkou	polévka krupicová s vejci (1,3,9) moravský vrabec, kysané zelí, bramborová knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb žitný, pomazánka drožd'ová s čaj (1,3,6,7)
8. 10. úterý	krupicová kaše s máslem a kakaem, ovocný talíř, čaj (1,7)	polévka česneková (1,9) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, čaj (1,3,4,7)	kornspitz, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7)
9. 10. středa	houska sezamová, pomazánka lučinová s vejci, salátová okurka, caro (1,3,7,11)	polévka zeleninová s kuskusem (1,9) kuřecí ragú, dušená rýže, nápoj (1)	chléb rüsti, pomazánka bramborová s kapií, čaj (1,7,11)
10. 10. čtvrtek	chléb otický, pomazánka lososová, kapie, latté (1,4,7)	polévka rýžová (1,9) vařené vejce, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,3,7)	dýňová kostka, pomazánka z kuřecího masa, čaj (1,6,7)
11. 10. pátek	kaiserka fit, šunková pěna, rajče, malcao (1,6,7,11)	polévka hrachová s párkem (1) nudle s mákem, ovocný talíř, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka špenátová, čaj (1,6,7)
14. 10. pondělí	chléb, pomazánka hermelínová, bílá káva (1,7)	polévka hrachová (1) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka vaječná, čaj (1,3,7)
15. 10. úterý	kaiserka, pomazánka kedlubnová, salátová okurka, čaj s mlékem (1,7)	polévka koprová (1,3,7) frankfurtská kýta, brambory, salát, nápoj (1,3)	chléb kyjevský s máslem a pažitkou, čaj
16. 10. středa	makovka, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	polévka kmínová s drobením (1,3,9) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	rüsti kostka, pomazánka italská, kapie, latté (1,7,11)
17. 10. čtvrtek	salz rohlík, pomazánka z rybího filé s jarní cibulkou, caro (1,4,7)	polévka kroupová s květákem (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb sedlácký, pomazánka hrachová, čaj (1,7)
18. 10. pátek	chléb otický, pomazánka z játrového sýra, mléko (1,7)	polévka frankfurtská (1) srdce na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	veka, zeleninový tvaroh, rajče, čaj (1,7,9)
21. 10. pondělí	bagetka, pomazánka z makrely, mléko (1,4,7)	polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,9) rýžová kaše s máslem a kakaem, ovocný talíř, nápoj (7)	chléb křupík, brokolicev sýr, čaj (1,6,7)
22. 10. úterý	chléb královský, máslo, nesquick (1,7)	polévka bramborová (1,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	banketka, pomazánka kapustová, rajče, čaj (1,3,7)
23. 10. středa	žitná kostka, pomazánka sýrová, ředkvička, bílá káva (1,6,7)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kmínový, pomazánka fazolová, čaj (1,7)
24. 10. čtvrtek	chléb vital fit, pomazánka avokádová, caro (1,7,11)	polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	dalamánek, pomazánka bramborová s čočkou kapie, čaj (1,6,7)
25. 10. pátek	otický loupák, ovocný talíř, granko (1,7)	polévka květáková (1,3) francouzské brambory, salát, nápoj (1,3,7)	tmavý rohlík, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,6,7,11)
28. 10. pondělí	STÁT N Í S V Á T E K		
29. 10. úterý	kornspitz, pomazánka z eidamu, kapie, mléko (1,6,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) hovězí maso na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb vital plus, pomazánka hrachová, čaj (1,6,7,11)
30. 10. středa	šateček s tvarohem, caro (1,3,7)	polévka květáková (1,3) přírodní kuřecí řízek, brambory, kompot, nápoj (1)	pletýnka, pomazánka mrkvová, čaj (1,7)
31. 10. čtvrtek	italská kostka, pomazánka zeleninová, salátová okurka, bílá káva (1,6,7,9)	polévka vločková s bramborem (1,9) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka z ryb v tomatu, čaj (1,4,6, 7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!