

# Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

## Jídelní lístek na srpen 2024

<b>1. 8.</b> čtvrtek	kaiserka, pomazánka česneková, kedlubna, latté (1,7)	<b>polévka</b> rýžová (1,9) frankfurtská kýta, brambory, salát, nápoj (1)	chléb kmínový, pomazánka tuňáková, kapie, čaj (1,4,7)
<b>2. 8.</b> pátek	chléb žitný, máslo, jablko, nesquick (1,6,7)	<b>polévka</b> krupicová s vejci (1,3,9) svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	pletýnka, pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, čaj (1,7)
<b>5. 8.</b> pondělí	chléb kyjevský, pomazánka pažitková, latté (1,6,7)	<b>polévka</b> mrkvová (1,3) zbojnický skřivan, dušená rýže, salát, nápoj (1)	rohlík, nutellové máslo, malcao (1,7,8)
<b>6. 8.</b> úterý	raženka, pomazánka sýrová s kapií, mléko (1,7)	<b>polévka</b> čočková (1) smažené rybí filé, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb dlouhán, máslo, vařené vejce, čaj (1,3,7)
<b>7. 8.</b> středa	chléb cibulový, pomazánka salámová, rajče, bílá káva (1,7)	<b>polévka</b> zeleninová s vejci (1,3,9) žemlovka s jablky, ovocný talíř, nápoj (1,3,7)	rüsti kostka, pomazánka budapešťská, paprika čaj (1,6,7)
<b>8. 8.</b> čtvrtek	dalamánek, pomazánka jarní, ředkvička, caro (1,6,7)	<b>polévka</b> česneková (1) kuřecí plátek, brambory, salát, nápoj (1)	chléb, pomazánka pohanková, mrkev, čaj (1,7)
<b>9. 8.</b> pátek	vánočka, ovocný talíř, granko (1,3,7)	<b>polévka</b> vločková (1,9) maso na česneku, špenát, bramborový knedlík, nápoj (1,3)	veka, pomazánka ze sardinek, salátová okurka, čaj (1,4,7)
<b>12. 8.</b> pondělí	vícezrný croissant, bílá káva (1,6,7,11)	<b>polévka</b> z vaječné jíšky (1,3,9) vepřové ragú s brokolicí, dušená rýže, nápoj (1)	chléb, pomazánka z červené čočky, čaj (1,7)
<b>13. 8.</b> úterý	chléb křupík, pomazánka lososová, salátová okurka, latté (1,4,7)	<b>polévka</b> rýžová (1) klopsy, brambory, kompot, nápoj (1,3,7)	tmavá bageta, pomazánka bramborová s paprikou, rajče, čaj (1,3,6,7,11)
<b>14. 8.</b> středa	kornspitz, pomazánka kedlubnová, mléko (1,6,7)	<b>polévka</b> zeleninová s drobením (1,3,9) kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kmínový, pomazánka z eidamu, kapie, čaj (1,3,7)
<b>15. 8.</b> čtvrtek	makový rohlík, ovocný talíř, malcao (1,3,7)	<b>polévka</b> koprová (1,3,7) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	kaiserka fit, pomazánka vaječná se šunkou, ředkvička, čaj (1,6,7,9,11)
<b>16. 8.</b> pátek	houska, pomazánka tvarohová s mrkví, caro (1,7)	<b>polévka</b> z míchaných luštěnin (1) vepřové na slanině, těstoviny, nápoj (1,3)	chléb žitný, pomazánka drožděová s vločkami, rajče, čaj (1,3,6,7)
<b>19. 8.</b> pondělí	chléb vital fit, pomazánka z játrového sýra, caro (1,7,11)	<b>polévka</b> z droždí (1,3,9) bramborové šišky s mákem, nápoj (1,3,7)	sezamová veka, pomazánka italská, čaj (1,7,11)
<b>20. 8.</b> úterý	bageta, pomazánka z kapie, salátová okurka, mléko (1,7)	<b>polévka</b> fazolová (1) znojemská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	chléb dlouhán, pomazánka kapustová, rajče, čaj (1,3,7)
<b>21. 8.</b> Středa	loupáček, ovocný talíř, granko (1,7)	<b>polévka</b> bramborová (1,9) kuřecí kostky, dušená rýže, kompot, nápoj (1)	kaiserka, pomazánka hrachová, kapie, čaj (1,7)
<b>22. 8.</b> čtvrtek	chléb královský, pomazánka z ryb v tomatu, bílá káva (1,4,7)	<b>polévka</b> kmínová s kapáním (1,3,9) karbanátek, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	žitná bulka, zeleninový tvaroh, rajče, čaj (1,6,7)
<b>23. 8.</b> pátek	banketka, medové máslo, malcao (1,7)	<b>polévka</b> vločková s kuskusem (1,9) maďarský perkelt, těstoviny, nápoj (1,3,7)	chléb, pomazánka z míchaných vajec, mrkev, čaj (1,3,7)
<b>26. 8.</b> pondělí	bageta extra, pomazánka sýrová, bílá káva (1,6,11)	<b>polévka</b> zeleninová s drožděovými noky (1,3,9) vepřové kostky na kmínu, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb kyjevský, pomazánka cizrnová, čaj (1,7)
<b>27. 8.</b> úterý	chléb kmínový, pomazánka škvarková, mléko (1,7)	<b>polévka</b> česneková (1,9) smažený kuřecí řízek, brambory s máslem, salát, nápoj (1,4,7)	pletýnka, pomazánka špenátová se sýrem, rajče, čaj (1,7)

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

**Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.**  
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny  
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**