

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na červenec 2024

1. 7. pondělí	rohlík, medové máslo, mléko (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) masová směs, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb otický, pomazánka z olejovek s pažitkou, čaj (1,4,7)
2. 7.	chléb dlouhán, šunková pěna, bílá káva (1,7)	polévka česneková (1)	bageta sezamová, pomazánka tvarohová,
úterý		květákový mozeček, brambory, salát, nápoj (1,3)	kapie, čaj (1,7,11)
3. 7. středa	rohlík, pomazánka z eidamu, salátová okurka, caro (1,7)	polévka vločková (1,9) kuře na paprice, houskový knedlík, čaj (1,3,7,9,10)	chléb kyjevský, pomazánka celerová, rajče, čaj (1,6,7,9)
4. 7. čtvrtek	pudding s ovocem a piškoty, čaj (1,3,7)	polévka zeleninová (1,9) karbanátek, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	žitná bulka, pomazánka z droždí, ředkvička, čaj (1,3,6,7)
5. 7. pátek		S T Á T N Í S V Á T E K	
8. 7. pondělí	banketka, pomazánka česneková, latté (1,7)	polévka rýžová (1,9) vepřové maso na slanině, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	chléb křupík, pomazánka pohanková, čaj (1,7)
9. 7. úterý	chléb kmínový, pomazánka z játrového sýra, rajče, bílá káva (1,7)	polévka květáková (1,3) krupicová kaše s máslem a kakaem, banán, nápoj (1,7)	rohlík tmavý, pomazánka kapustová, kapie čaj (1,3,6,7,11)
10. 7. středa	dalamánek, zeleninový tvaroh, mrkev, mléko (1,6,7,9)	polévka čočková (1) přírodní řízek, brambory, kompot, nápoj (1)	chléb žitný, pomazánka škvarková, čaj (1,6,7)
11. 7. čtvrtek	chléb královský, pomazánka tuňáková, malcao (1,4,7)	polévka koprová (1,3,7) pečené maso, hlávkové zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	bageta, pomazánka bramborová s paprikou, salátová okurka, čaj (1,7)
12. 7. pátek	vánočka, ovocný talíř, caro (1,3,7)	polévka mrkvová (1,3) fazolový guláš, chléb, nápoj (1)	pletýnka, pomazánka vaječná, rajče, čaj (1,3,7)
15. 7. pondělí	chléb kyjevský, pomazánka sýrová, bílá káva (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) zapečené šunkové flíčky, salát, nápoj (1,3,7)	kaiserka, pomazánka z ryb v tomatu, čaj (1,4,7)
16. 7. úterý	šáteček s marmoškou, ovocný talíř, granko (1,3,7)	polévka rajská s rýží (1,9) sekaná pečeně, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	veka sezamová, pomazánka hrachová, kapie čaj (1,3,7,11)
17. 7. středa	kornspitz, pomazánka z míchaných vajec, salátová okurka, malcao (1,6,7)	polévka z droždí (1,3,9) kuřecí plátek na paprice, dušená rýže, nápoj (1)	chléb dlouhán se sádlem, čaj (1)
18. 7. čtvrtek	chléb křupík, máslo, rajče, mléko (1,7)	polévka hrachová (1) rybí filé na másle s kmínem, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,4,7)	rohlík, pomazánka pažitková, kedlubna, čaj
19. 7. pátek	žitná bulka, pomazánka avokádová, latté (1,6,7)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené maso, koprová omáčka houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kmínový, pomazánka z lučiny, paprika, čaj (1,7)
22. 7. pondělí	sedlácký rohlík, pomazánka tvarohová s bylinkami, caro (1,7)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) vepřové maso na kmínu, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb otický, pomazánka cizrnová, čaj (1,7)
23. 7. úterý	kuskusová kaše s ovocem, ovocný talíř, čaj (1,7)	polévka bramborová (1,9) štěpánská pečeně, brambory, salát, nápoj (1,3)	bageta tmavá, pomazánka z uzené makrely, pórek, čaj (1,4,6,7,11)
24. 7. středa	banketka, pomazánka mrkvová, rajče, bílá káva (1,7)	polévka kmínová s drobením (1,3,9) klopsy, rajská omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9)	chléb kyjevský, máslo, kapie, čaj (1,7)
25. 7. čtvrtek	chléb, pomazánka salámová, salátová okurka, mléko (1,7)	polévka zeleninová s droždíovými noky (1,3,9) nudle s mákem, jablko, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka bramborová s čočkou, ředkvička, čaj (1,6,7)
26. 7. pátek	rüsti kostka, pomazánka z ricotty, rajče, malcao (1,6,7)	polévka fazolová (1) pečené kuře, brambory, salát, nápoj (1)	chléb dlouhán, pomazánka špenátová, čaj (1,3,7)
29. 7. pondělí	tmavý rohlík, pomazánka italská, mléko (1,6,7)	polévka mrkvová s kuskusem (1) cikánská pečeně, dušená rýže, nápoj (1)	chléb sedlácký, pomazánka ředkvičková, čaj (1,7)
30. 7. úterý	chléb královský, pomazánka vaječná s pažitkou, rajče, bílá káva (1,3,7)	polévka z míchaných luštěnin (1) smažené rybí filé, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,4,7)	kaiserka, pomazánka sýrová, kapie, čaj (1,7)
31. 7. středa	makovka, granko (1,3,7)	polévka z jarní zeleniny (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	dalamánek, pomazánka droždíová s mrkví, čaj (1,3,6,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!