

# Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

## Jídelní lístek na květen 2024

<b>1. 5.</b> <b>středa</b>		<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>	
<b>2. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb dlouhán, pomazánka z eidamu, caro (1,7)	<b>polévka</b> dýňový krém (1,7) rizoto s masem a zeleninou, salát, nápoj (7,9)	sezamová veka, pomazánka ředkvičková, salátová okurka, čaj (1,7,11)
<b>3. 5.</b> <b>pátek</b>	makovka, jogurt, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	<b>polévka</b> z míchaných luštěnin (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb žitný, pomazánka tvarohová, rajče, čaj (1,6,7)
<b>6. 5.</b> <b>pondělí</b>	chléb vital plus, pomazánka sýrová, latté (1,6,7,11)	<b>polévka</b> rýžová (1,9) zbojnická pečeně, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	dalamánek, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,6,7)
<b>7. 5.</b>	rohlík, pomazánka jarní, rajče, mléko (1,7)	<b>polévka</b> koprová (1,3,7) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb otický se sádlem, čaj (1)
<b>8. 5.</b> <b>středa</b>		<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>	
<b>9. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb královský, pomazánka zeleninová, kapie, okurka malcao (1,6,7,9)	<b>polévka</b> krupicová s vejci (1,3,9) hovězí na slanině, dušená rýže, salát, nápoj (1)	rüsti kostka, pomazánka italská, salátová čaj (1,7,11)
<b>10. 5.</b> <b>pátek</b>	tmavý rohlík, pomazánka tuňáková, pórek, bílá káva (1,4,6,7,11)	<b>polévka</b> zeleninová (1,9) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	malinová piškotová buchta, jablko, čaj (1,3,7)
<b>13. 5.</b> <b>pondělí</b>	celozrnný loupák, granko (1,6,7,11)	<b>polévka</b> kmínová s kapáním (1,3,9) moravský vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb křupík, pomazánka pohanková, čaj (1,6,7)
<b>14. 5.</b> <b>úterý</b>	chléb vital fit, pomazánka loštická, kapie, malcao, (1,7,11)	<b>polévka</b> fazolová (1) francouzské brambory, salát, nápoj (1,3,7)	kaiserka, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,7)
<b>15. 5.</b> <b>středa</b>	salz rohlík, pomazánka šunková, rajče, caro (1,7)	<b>polévka</b> gulášová (1) krupicová kaše s máslem a perníkem, nápoj (1,7)	chléb kmínový, pomazánka pažitková, salátová okurka, čaj (1,7)
<b>16. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb, pomazánka z míchaných vajec, ředkvička, bílá káva (1,3,7)	<b>polévka</b> vločková s kroupami (1,9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	žitná bulka, pomazánka budapešťská, mrkev čaj (1,6,7)
<b>17. 5.</b> <b>pátek</b>	banketka, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	<b>polévka</b> bramborová (1,9) frankfurtská pečeně, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb cibulový, pomazánka bramborová se zelenou paprikou, čaj (1,7)
<b>20. 5.</b> <b>pondělí</b>	chléb rüsti, pomazánka z nivy, latté (1,7,11)	<b>polévka</b> z vaječné jíšky (1,3,9) vepřové na kmínu, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	bageta tmavá, pomazánka rajčatová, čaj (1,6,7,11)
<b>21. 5.</b> <b>úterý</b>	dýňová kostka, máslo, kedlubna, granko (1,6,7)	<b>polévka</b> zeleninová s vejci (1,3,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb žitný, pomazánka z olejovek s jarní cibulkou, čaj (1,4,6,7)
<b>22. 5.</b> <b>středa</b>	rýžová kaše s meruňkami, ovocný talíř, čaj (7)	<b>polévka</b> kmínová s drobením (1,3,9) fazolový perkelt, chléb, nápoj (1)	sedlácký rohlík, pomazánka drožděvá, čaj (1,3,6,7)
<b>23. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	kornspitz, pomazánka salámová, salátová okurka, caro (1,6,7)	<b>polévka</b> česneková (1,9) vařené vejce, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka škvarková, čaj (1,7)
<b>24. 5.</b> <b>pátek</b>	chléb vital plus, zeleninový tvaroh, kapie, mléko (1,6,7,9,11)	<b>polévka</b> z droždí (1,3,9) hovězí guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	kaiserka fit, pomazánka avokádová, rajče, čaj (1,6,7,11)
<b>27. 5.</b> <b>pondělí</b>	puđink s piškoty a ovocem, čaj (1,3,7)	<b>polévka</b> vločková (1,9) špagety po boloňsku se sýrem, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7)
<b>28. 5.</b> <b>úterý</b>	chléb dobrák, pomazánka lososová, salátová okurka, bílá káva (1,4,7)	<b>polévka</b> květáková (1) vepřové kostky v kapustě, brambory, nápoj (1)	dalamánek pomazánka z lučiny, kapie, čaj (1,6,7)
<b>29. 5.</b> <b>středa</b>	žitná bulka, pomazánka mrkvová, rajče, caro (1,6,7)	<b>polévka</b> vývar s nudlemi (1,3,9) vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb křupík, pomazánka vaječná s řeřichou, čaj (1,3,6,7)
<b>30. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb, pomazánka hermelínová, ředkvička, mléko (1,7)	<b>polévka</b> čočková (1) rybí filé na másle, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	banketka, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7)
<b>31. 5.</b> <b>pátek</b>	veka, pomazánka z játrového sýra, malcao (1,7)	<b>polévka</b> zeleninová s játrovými noky (1,3,9) nugátové knedlíky se zakysanou smetanou, banán, nápoj (1,3,6,7,8)	chléb rüsti, pomazánka cizrnová, kapie, čaj (1,7,11)

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

**Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.**

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**