

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na září 2023

4. 9. pondělí	chléb křupík, bylinkové máslo, caro (1,7)	polévka mrkvová (1,3) moravský vrabec, dušené červené zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	sezamová vecka, pomazánka vaječná, čaj (1,3,7,11)
5. 9. úterý	žitná bulka, pomazánka z uzené makrely s jarní cibulkou, mléko (1,4,6,7)	polévka vločková (1,9) vařené vejce, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb vital, pomazánka z červené čočky, salátová okurka, čaj (1,7,11)
6. 9. středa	chléb kmínový, pomazánka šunková s jablkem, bílá káva (1,7)	polévka zeleninová s játrovou rýží (1,3,9) nudle s mákem, ovocný talíř, nápoj (1,3,7)	bagetka, pomazánka z droždí, kapie čaj (1,3,7)
7. 9. čtvrtek	kaiserka fit, pomazánka tvarohová s paprikou, malcao (1,6,7,11)	polévka bramborová (1,9) sekaná pečeně, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	chléb cibulový, máslo, rajče, čaj (1,7)
8. 9. pátek	chléb kyjevský, pomazánka kedlubnová, latté (1,7)	polévka kmínová s drobením (1,3,9) kuřecí stehno na másle, dušená rýže, salát, nápoj (1,7)	banketka, pomazánka z eidamu, mrkev, čaj (1,7)
11. 9. pondělí	puđink s ovocem a piškoty, čaj (1,3,7) petrželkou	polévka květáková (1) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	rohlík tmavý, pomazánka mrkvová s čaj (1,6,7,11)
12. 9. úterý	chléb žitný, pomazánka pažitková, kapie, cibulka, bílá káva (1,6,7)	polévka z droždí (1,3,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	pletýnka, pomazánka ze sardinek, jarní čaj (1,4,7)
13. 9. středa	sezamová bageta, pomazánka česneková, salátová okurka, mléko (1,7,11)	polévka zeleninová s pohankou (1,9) přírodní kuřecí řízek na paprice, dušená rýže, nápoj (1)	chléb, pomazánka bramborová s paprikou, čaj (1,6,7)
14. 9. čtvrtek	chléb otický, máslo, kedlubna, latté (1,7)	polévka koprová (1,3,7) smažené rybí prsty, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	rustí kostka, pomazánka pohanková, rajče čaj (1,7,11)
15. 9. pátek	makový rohlík, ovocný talíř, granko (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb kmínový, zeleninový tvaroh, ředkvička, čaj (1,7,9)
18. 9. pondělí	chléb křupík, pomazánka lososová, mléko (1,4,7)	polévka kroupová se zeleninou (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	kornspitz, pomazánka cizrnová, čaj (1,6,7)
19. 9. úterý	banketka, nutellové máslo, ovocný talíř, malcao (1,7,8)	polévka čočková s jogurtem (1,7) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7)
20. 9. středa	chléb vital fit, pomazánka masová, rajče, bílá káva (1,7,11)	polévka gulášová (1) dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, nápoj (1,3,7)	dýňová kostka, pomazánka vaječná s pažitkou čaj (1,3,6,7)
21. 9. čtvrtek	loupák, ovocný talíř, nesquick (1,7)	polévka česneková (1,9) vařené vejce, špenát, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka tvarohová s mrkví čaj (1,7)
22. 9. pátek	chléb růstí, máslo, tavený plátkový sýr, ředkvička, caro (1,7,11)	polévka zeleninová s droždovými noky (1,3,9) mexický guláš, dušená rýže s hráškem, nápoj (1)	sedlácký rohlík, pomazánka avokádová, čaj (1,7)
25. 9. pondělí	havířský rohlík, granko (1,7)	polévka z droždí s pohankou (1,9) krutí prsa na slanině, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatu, čaj (1,4,7)
26. 9. úterý	chléb žitný, pomazánka loštická, rajče, bílá káva s vejcem, (1,6,7)	polévka rýžová (1,9) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka mrkvová čaj (1,3,7)
27. 9. středa	krupicová kaše se skořicí, ovocný talíř, čaj (1,7)	polévka zeleninová s vejci (1,9) fazole na smetaně, chléb, nápoj (1)	houska, pomazánka italská, salátová okurka, čaj (1,7)
28. 9. čtvrtek	STÁT N Í SVÁTEK		
29. 9. pátek	chléb křupík, pomazánka ředkvičková, malcao (1,7)	polévka celerová (1,9) vepřové maso, houbová omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	banketka, medové máslo, čaj (1,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!