

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na leden 2023

3. 1. úterý	houska se sýrem, nesquick (1,7)	polévka čočková (1) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb vital fit, medové máslo, čaj (1,7,11)
4. 1. pátek	chléb křupík, pomazánka sýrová, rajče, bílá káva (1,7)	polévka bramborová (1,9) kuřecí stehno s česnekovou omáčkou, dušená rýže, salát, nápoj (1)	žitná bulka, pomazánka droždíová s mrkví, čaj (1,3,6,7)
5. 1. čtvrtek	sezamová veka, pomazánka ředkvičková, malcao (1,7,11)	polévka vločková (1,9) štěpánská kýta, brambory, salát, nápoj (1,3)	chléb kyjevský, pomazánka ze sardinek, jarní cibulka, čaj (1,4,7)
6. 1. pátek	chléb dlouhán, šunková pěna, salátová okurka, mléko (1,7)	polévka z kyselého zelí slovenská (1,7) krupicová kaše s máslem a perníkem, ovoce, nápoj (1,7)	dýňová kostka, pomazánka cizrnová, čaj (1,6,7)
9. 1. pondělí	kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) rajčatová pečeně, těstoviny, nápoj (1,3,9)	haviřský rohlík, brokoliceový sýr, čaj (1,7)
10. 1. úterý	rusti kostka, pomazánka z eidamu, zeleninový talíř, bílá káva (1,7,11)	polévka koprová (1,3,7) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb žitný, pomazánka pohanková, čaj (1,6,7)
11. 1. středa	chléb cibulový, pomazánka italská, kapie, malcao (1,7)	polévka zeleninová s kroupami (1,9) švedská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	rohlík, pomazánka jarní, salátová okurka, čaj (1,7)
12. 1. čtvrtek	bageta, pomazánka lososová, pórek, caro (1,4,7)	polévka rýžová (1,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	chléb dlouhán, pomazánka vaječná s ředkvičkami, čaj (1,3,7)
13. 1. pátek	šáteček s marmoškou, ovocný talíř, granko (1,3,7)	polévka z droždí s vločkami (1,3,9) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	dalamánek, pomazánka mrkvová, rajče, čaj (1,6,7)
16. 1. pondělí	chléb otický, pomazánka tvarohová s bylinkami, bílá káva (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) šunkové flíčky, salát, nápoj (1,3)	tmavý rohlík, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7,11)
17. 1. úterý	sezamová houska, pomazánka loštická, rajče latté (1,7,11)	polévka česneková (1,9) moravský vrabec, špenát, brambory, nápoj (1,3)	chléb kmínový, pomazánka z rybiho filé, čaj (1,4,7)
18. 1. středa	chléb křupík, pomazánka salámová, kapie, malcao (1,7)	polévka gulášová (1) nudle s mákem, ovocný talíř, nápoj (1,3,7)	kaiserka fit, pomazánka celerová, čaj (1,6,7,9,11)
19. 1. čtvrtek	pletýnka, pomazánka česneková, mrkev, mléko (1,7)	polévka zeleninová s drobením (1,3,9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka škvarková, čaj (1,7)
20. 1. pátek	pudding s piškoty a ovocem, čaj (1,3,7)	polévka mrkvová (1,3) segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	bagetka, pomazánka bramborová s vejci, salátová okurka, čaj (1,3,7,11)
23. 1. pondělí	chléb rüsti, pažitkové máslo, malcao (1,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) špagety po boloňsku se sýrem, nápoj (1,3,7)	salz rohlík, pomazánka z ryb v tomatu, čaj (1,4,7)
24. 1. úterý	cibulová kostka, pomazánka hermelínová, zeleninový talíř, mléko (1,6,7)	polévka rajská s rýží (1) sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka fazolová, rajče, čaj (1,7)
25. 1. středa	chléb, zeleninový tvaroh, jarní cibulka, latté (1,7,9)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka z míchaných vajec, čaj (1,3,6,7)
26. 1. čtvrtek	banketka, pomazánka z játrového sýra, bílá káva (1,7)	polévka květáková (1,3) znojenská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	chléb křupík, pomazánka z Cottage sýra, kedlubna, čaj (1,7)
27. 1. pátek	vánočka, ovocný talíř, nesquick (1,3,7)	polévka bramborová s houbami (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	tmavý rohlík, pomazánka z droždí s ovesnými vločkami, kapie, čaj (1,3,6,7)
30. 1. pondělí	kaiserka, nutellové máslo, mléko (1,8,7)	polévka zeleninová s pohankou (1,9) klopsy v rajské omáčce, těstoviny, nápoj (1,3,9)	chléb otický, pomazánka špenátová, čaj (1,3,7)
31. 1. úterý	chléb královský, pomazánka sýrová, kapie, bílá káva (1,7)	polévka vločková (1,9) vepřové maso v kapustě, brambory, nápoj (1)	kornspitz, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,6,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!