

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na květen 2022

2. 5. pondělí	kaiserka, pomazánka sýrová, kedlubna, latté (1,7)	polévka vločková (1,9) špagety po boloňsku se sýrem, nápoj (1,3,7)	chléb křupík, pomazánka pohanková, čaj (1,7)
3. 5. úterý	chléb dlouhán, pomazánka z olejovek, jarní cibulka, mléko (1,4,7)	polévka zeleninová s játrovými noky (1,3,9) vařené vejce, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka kapustová, kapie, čaj (1,3,6,7)
4. 5. středa	sladký rohlík, ovocný talíř, malcao (1,7) s bylinkami,	polévka bramborová s mlékem (1,7,9) zbojnický skřivan, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb otický, pomazánka tvarohová rajče, čaj (1,7)
5. 5. čtvrtek	chléb kyjevský, pomazánkové máslo, ředkvička, s vejcem, caro (1,7)	polévka fazolová (1) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	sezamová veka, pomazánka mrkvová salátová okurka, čaj (1,3,7,11)
6. 5. pátek	banketka, máslo, šunka, bílá káva (1,7)	polévka gulášová (1) dukátové buchtičky s krémem, jablko, nápoj (1,3,7)	chléb žitný, pomazánka pažitková, čaj (1,6,7)
9. 5. pondělí	chléb kmínový, medové máslo, granko (1,7)	polévka rýžová (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	rüsti kostka, pomazánka droždíová s brokolicí, čaj (1,3,7,11)
10. 5. úterý	rohlík, pomazánka česneková, rajče, mléko (1,7)	polévka květáková (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb otický se sádlem, čaj (1)
11. 5. středa	chléb vital fit, pomazánka jarní, ovocný talíř, latté (1,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9)	houska sezamová, pomazánka vaječná s pažitkou, kapie, čaj (1,3,7,11)
12. 5. čtvrtek	pletýnka, pomazánka tuňáková, pórek, malcao (1,4,6,7,11)	polévka česneková (1,9) moravský vrabec, cuketové zelí, brambory, nápoj (1)	chléb královský, pomazánka rajčatová, čaj (1,7)
13. 5. pátek	tmavý rohlík, pomazánka z eidamu, kedlubna, bílá káva (1,6,7,11)	polévka čočková (1) maso na kmínu, dušená rýže, salát, nápoj (1)	bublanina, čaj (1,3,7)
16. 5. pondělí	loupák, granko (1,7)	polévka krupicová s vejcem (1,3,9) klopsy, rajská omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)	chléb, pomazánka cizrnová, čaj (1,7)
17. 5. úterý	chléb křupík, pomazánka loštická, kapie, malcao, (1,7)	polévka vločková s kroupami (1,9) znojemská kýta, brambory, salát, nápoj (1)	kaiserka, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,7)
18. 5. středa	veka sezamová, pomazánka šunková, rajče, bílá káva (1,7,11)	polévka bořšć (1,7,9) rýžová kaše s máslem a kakaem, nápoj (7)	chléb kmínový, pomazánka ředkvičková, čaj (1,7)
19. 5. čtvrtek	chléb dlouhán, pomazánka budapešťská jarní cibulka, mléko (1,7)	polévka hrachová (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	žitná bulka, pomazánka italská, salátová okurka, čaj (1,6,7)
20. 5. pátek	pudink s piškoty, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	polévka mrkvová (1,3) pečené maso, kysané zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,3)	chléb cibulový, pomazánka bramborová se zelenou paprikou, čaj (1,7)
23. 5. pondělí	chléb rüsti, pomazánka z nivy, latté (1,7,11)	polévka rajská s kuskusem (1,9) maso na slanině, dušená rýže, salát, nápoj (1)	dalamánek, pomazánka špenátová, čaj (1,3,6,7)
24. 5. úterý	dýňová kostka, máslo, rajče, granko (1,6,7)	polévka brokolicová (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb žitný, pomazánka vaječná s ředkvičkou čaj (1,3,6,7)
25. 5. středa	makovka, ovocný talíř, bílá káva (1,3,7)	polévka koprová (1,3,7) fazolový guláš, chléb, nápoj (1)	rohlík, pomazánka avokádová, čaj (1,7)
26. 5. čtvrtek	kornspitz, zeleninový tvaroh, kedlubna, čaj caro (1,6,7)	polévka zeleninová (1,9) vařené vejce, špenát, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka škvarková, kapie, (1,7)
27. 5. pátek	chléb vital plus, pomazánka z ryb v tomatu, jarní cibulka, mléko (1,6,7,11)	polévka z droždí (1,3,9) svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	kaiserka fit, pomazánka z červené čočky, čaj (1,3,6,7)
30. 5. pondělí	sýrová houska, bílá káva (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) maďarský perkelt, těstoviny, nápoj (1,3)	chléb královský, brokolicový sýr, čaj (1,7)
31. 5. úterý	chléb, pomazánka hermelínová, salátová okurka, mléko (1,7)	polévka vývar s těstovinou (1,3,9) vařené maso, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,7)	bagetka tmavá, pomazánka z míchaných vajec kapie, čaj (1,3,6,7,11)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!