

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na leden 2022

3. 1. pondělí	sýrová houska, nesquick (1,7)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) vepřová kýta na paprice, těstoviny, nápoj (1,3,7)	tmavý rohlík, pomazánka droždíová, čaj (1,3,6,7,11)
4. 1. úterý	žitná bulka, pomazánka sýrová, rajče, bílá káva (1,6,7)	polévka vločková (1,9) moravský vrabec, segedínské zelí, brambory, nápoj (1)	chléb vital, medové máslo, čaj (1,6,7,11)
5. 1. pátek	sezamová vecka, pomazánka ředkvičková, malcao (1,7,11)	polévka bramborová (1,9) kuřecí stehno s česnekovou omáčkou ovocný talíř, čaj (cheesecake, (1,7)
6. 1. čtvrtek	banketka, pomazánka loštická, kapie, latté (1,7)	polévka z míchaných luštěnin (1) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka ze sardinek, jarní cibulka, čaj (1,4,7)
7. 1. pátek	chléb dlouhán, šunková pěna, salátová okurka, mléko (1,7)	polévka zeleninová s játrovými noky (1,3,9) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, ovoce, nápoj (1,3,7)	dýňová kostka, pomazánka cizrnová, kedlubna, čaj (1,6,7)
10. 1. pondělí	kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) horňácký guláš, chléb, nápoj (1)	havířský rohlík, brokoliceový sýr, čaj (1,7)
11. 1. úterý	rüsti kostka, pomazánka z eidamu, zeleninový talíř, bílá káva (1,7,11)	polévka rajská s těstovinou (1,3,9) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb žitný, pomazánka bramborová s vejci, kapie, čaj (1,3,6,7)
12. 1. středa	chléb cibulový, pomazánka italská, rajče, malcao (1,7)	polévka rýžová (1,9) švedská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	rohlík, pomazánka jarní, okurka, čaj (1,7)
13. 1. čtvrtek	šáteček s marmoškou, ovocný talíř, granko (1,3,7)	polévka koprová (1,3,7) hovězí kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	chléb křupík, pomazánka vaječná, ředkvička, čaj (1,3,7)
14. 1. pátek	chléb kmínový, pomazánka lososová, pórek, caro (1,4,7)	polévka zeleninová s kroupami (1,9) krutí plátek na celeru, těstoviny, salát, nápoj (1,3,9)	dalamánek, pomazánka mrkvová, rajče, čaj (1,6,7)
17. 1. pondělí	chléb otický, pomazánka tvarohová s bylinkami, (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) plovdivské maso, dušená rýže, nápoj (1)	tmavý rohlík, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7,11)
18. 1. úterý	sezamová houska, máslo, zeleninový talíř, granko (1,7,11)	polévka česneková (1,9) štěpánská pečeně, brambory, salát, nápoj (1,3)	chléb děčko, pomazánka z rybiho filé, rajče, čaj (1,4,7)
19. 1. středa	puđink s piškoty a ovocem, čaj (1,3,7)	polévka mrkvová (1,3) moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, nápoj (1,3)	kaiserka fit, pomazánka celerová, kapie, čaj (1,6,7,9,11)
20. 1. čtvrtek	pletýnka, pomazánka avokádová, ovocný talíř, mléko (1,7)	polévka hrachová (1) smažený kuřecí řízek, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	chléb vital plus, pomazánka bramborová se zelenou paprikou, čaj (1,6,7)
21. 1. pátek	chléb královský, pomazánka sýrová s nivou, mrkev, bílá káva (1,7,11)	polévka ruský boršč (1,7,9) nudle s tvarohem, ovoce, nápoj (1,3,7)	bageta, pomazánka salámová, salátová okurka, čaj (1,7,11)
24. 1. pondělí	chléb kmínový, pažitkové máslo, malcao (1,7)	polévka sýrová s kapáním (1,3,7) špagety po boloňsku se sýrem, nápoj (1,3,7)	salz rohlík, pomazánka z ryb v tomatu, čaj (1,4,7)
25. 1. úterý	žitná bulka, pomazánka hermelínová, rajče, zeleninový talíř, mléko (1,6,7)	polévka zeleninová s kuskusem (1,9) treska na másle s kmínem, bramborová kaše, salát, nápoj (1,4,7) čaj (1,7)	chléb dlouhán, pomazánka pohanková, rüsti kostka, pomazánka vaječná
26. 1. středa	vánočka, ovocný talíř, nesquick (1,3,7), s ředkvičkou,	polévka z droždí (1,3,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	čaj (1,3,7,11)
27. 1. čtvrtek	chléb křupík, máslo, kedlubna, bílá káva (1,7)	polévka květáková (1,3) znojemská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	banketka, pomazánka špenátová, jablko, čaj (1,3,7)
28. 1. pátek	dalamánek, zeleninový tvaroh, jarní cibulka latté (1,6,7)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené hovězí maso, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka z droždí s ovesnými vločkami, kapie, čaj (1,3,7)
31. 1. pondělí	kaiserka, pomazánka česneková, mléko (1,7)	polévka vločková s pohankou (1,9) klopsy v rajské omáčce, těstoviny, nápoj (1,3,9)	chléb otický, pomazánka škvarková, čaj (1,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

