

# Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

## Jídelní lístek na červenec 2021

<b>1. 7. čtvrtek</b>	chléb kmínový, pomazánka tuňáková, latté (1,4,7)	<b>polévka</b> vývar s těstovinou (1,3,9) vařené maso, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,7)	žitná bulka, pomazánka hermelínová, ředkvička, čaj (1,6,7)
<b>2. 7. pátek</b>	rohlík, pomazánka šunková, okurka, bílá káva (1,7)	<b>polévka</b> gulášová (1) koláče s posypkou, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka tvarohová, čaj (1,7)
<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>			
<b>5. 7. pondělí</b>			
<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>			
<b>6. 7. úterý</b>			
<b>7. 7. středa</b>	krupicová kaše s máslem a kakaem, čaj (1,7)	<b>polévka</b> zeleninová (1,9) párek, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	kaiserka, pomazánka z droždí, čaj (1,3,7)
<b>8. 7. čtvrtek</b>	bageta sezamová, pomazánka italská, ovocný talíř, bílá káva (1,7,11)	<b>polévka</b> bramborová (1,9) španělský ptáček, dušená rýže, salát, nápoj (1,3)	chléb dlouhán, pomazánka z olejovek, čaj (1,4,7,11)
<b>9. 7. pátek</b>	salz rohlík, pomazánka česneková, kedlubna, latté (1,7)	<b>polévka</b> krupicová s vejci (1,3,9) plněný zelný list, brambory, nápoj (1,3)	chléb křupík, růžové máslo, ovocný talíř, čaj (1,7)
<b>12. 7. pondělí</b>	rohlík tmavý, pomazánka sýrová, latté (1,6,7,11)	<b>polévka</b> mrkvová (1,3) maďarský perkelt, těstoviny, nápoj (1,3,7)	banketka, pomazánka rybí, čaj (1,4,7)
<b>13. 7. úterý</b>	chléb kmínový, pomazánka mrkvová, rajče, bílá káva (1,7)	<b>polévka</b> vločková (1,9) smažené rybí filé, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,4,7)	rüsti kostka, pomazánka čočková, čaj (1,6,7)
<b>14. 7. středa</b>	vánočka, ovocný talíř, caro (1,3,7)	<b>polévka</b> z vaječné jíšky (1,3,9) švédská roštěná, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,10)	chléb žitný, pomazánka bramborová s paprikou, čaj (1,6,7)
<b>15. 7. čtvrtek</b>	chléb vital plus, pomazánka vaječná, kapie, malcao (1,3,6,7,11)	<b>polévka</b> koprová (1,3,7) pečené kuře, dušená rýže, salát, nápoj (1)	dalamánek, medové máslo, čaj (1,6,7)
<b>16. 7. pátek</b>	sezamová vecka, pomazánka z játrového sýra, mléko (1,7,11)	<b>polévka</b> hrachová (1) přírodní řízek, brambory, kompot, nápoj (1)	chléb kmínový, zeleninový tvaroh, ředkvička, čaj (1,7,9)
<b>19. 7. pondělí</b>	chléb královský, pomazánka z eidamu, kapie, latté (1,7)	<b>polévka</b> kmínová s kapáním (1,3,9) moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	kaiserka fit, pomazánka pažitková, čaj (1,6,7,11)
<b>20. 7. úterý</b>	žitná bulka, pomazánka salámová, rajče, bílá káva (1,6,7)	<b>polévka</b> zeleninová s kuskusem (1,9) květákový nákyp se slaninou a sýrem, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	jogurt, makový rohlík, ovocný talíř, čaj (1,7)
<b>21. 7. středa</b>	kornspitz, pomazánka z ryb v tomatu jarní cibulka, malcao (1,4,7)	<b>polévka</b> bramborová (1,9) mexický guláš, dušená rýže, nápoj (1)	chléb dlouhán, pomazánka celerová, salátová okurka, čaj (1,7,9)
<b>22. 7. čtvrtek</b>	chléb křupík, brokoliceový sýr, mléko (1,7)	<b>polévka</b> z droždí (1,3,9) smažený kuřecí řízek, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	rohlík, pomazánka pohanková, ředkvička, čaj (1,7)
<b>23. 7. pátek</b>	otický loupák, ovocný talíř, granko (1,3,7)	<b>polévka</b> rýžová (1,9) fazole na smetaně, chléb, nápoj (1,7)	chléb děčko, pomazánka loštická, čaj (1,7)
<b>26. 7. pondělí</b>	pletýnka, pomazánka tvarohová s bylinkami, bílá káva (1,7)	<b>polévka</b> špenátová (1) kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, nápoj (1,3,7)	chléb cibulový, pomazánka cizrnová, čaj (1,7)
<b>27. 7. úterý</b>	kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	<b>polévka</b> čočková (1) sekaná pečeně, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	bageta tmavá, pomazánka kapustová, paprika, čaj (1,3,7)
<b>28. 7. středa</b>	banketka, máslo, zeleninový talíř, granko (1,7)	<b>polévka</b> zeleninová s droždíovými noky (1,3,9) vepřový vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka škvarková, čaj (1,3,7)
<b>29. 7. čtvrtek</b>	chléb mrkvový, pomazánka lososová, salátová okurka, mléko (1,4,7)	<b>polévka</b> česneková (1,9) maso na houbách, dušená rýže, salát, nápoj (1)	pomerančový řez, ovocný talíř, čaj (1,3,7)
<b>30. 7. pátek</b>	dalamánek, pomazánka sýrová s vejci, rajče, malcao (1,3,6,7)	<b>polévka</b> květáková (1,3) krkovička, brambory, kompot, nápoj (1)	chléb dlouhán, pomazánka bramborová s celerem, ředkvička, čaj (1,7,9)

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**