

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na červen 2021

1. 6. úterý	žitná bulka, pomazánka s jarní cibulkou, zeleninový talíř, caro (1,6,7)	polévka vločková (1,9) moravský vrabec, špenát, brambory, nápoj (1,3)	chléb dlouhán, máslo, vařené vejce, čaj (1,3)
2. 6. středa	chléb růsti, pomazánka šunková, kapie, bílá káva (1,7,11)	polévka gulášová (1) krupicová kaše s máslem a perníkem, nápoj (1,7)	rohlík, pomazánka pohanková, rajče, čaj (1,7)
3. 6. čtvrtek	tmavý rohlík, pomazánka tvarohová s eidamem, ledový salát, malcao (1,6,7,11)	polévka hrachová (1) znojenská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	chléb kmínový, pomazánka mrkvová, čaj (1,7)
4. 6. pátek	pudink s piškoty, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	polévka mrkvová (1,3) vepřové ragú se zeleninou, těstovinová rýže, nápoj (1,3,9)	kornspitz , pomazánka z droždí, čaj
7. 6. pondělí	kaiserka fit, pomazánka kedlubnová, mléko (1,6,7,11)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) šunkové flíčky, salát, nápoj (1,3)	jogurt, banketka, čaj (1,7)
8. 6. úterý	chléb kmínový, pomazánka italská, bílá káva (1,7)	polévka brokolicová (1) kuře na rozmarýnu, brambory, salát, nápoj (1)	dalamánek, pomazánka česneková, salátová okurka, čaj (1,6,7)
9. 6. středa	kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	polévka vývar s těstovinou (1,3,9) vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9)	chléb cibulový, pomazánka bramborová se zelenou paprikou, čaj (1,7)
10. 6. čtvrtek	chléb královský, pomazánka tvarohová, rajče, malcao (1,7)	polévka koprová (1,7) sekaný řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	salz rohlík, bylinkové máslo, ředkvička, čaj (1,7)
11. 6. pátek	houska, pomazánka tuňáková, latté (1,4,7)	polévka rýžová (1,9) čočka na kyselo s baby karotkou, chléb, nápoj (1,3)	citrónový řez, čaj (1,3)
14. 6. pondělí	banketka, granko (1,7)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) přírodní plátek, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb dýňový, pomazánka rajčatová, čaj (1,6,7)
15. 6. úterý	chléb mrkvový, pomazánka budapešťská, kapie, mléko (1,7,11)	polévka mexická s fazolemi (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	růsti kostka, medové máslo, čaj (1,7,11)
16. 6. středa	sezamová vecka, pomazánka z jätrového sýra, kedlubna, caro (1,6,7)	polévka vývar s masem a těstovinou (1,3,9) nudle s mákem, ovocný talíř, nápoj (1,3,7)	chléb otický, pomazánka hermelínová, rajče, čaj (1,7)
17. 6. čtvrtek	chléb kmínový, pomazánka z olejovek, jarní cibulka, bílá káva (1,4,7)	polévka zeleninová s droždíovými noky (1,3,9) vařené vejce, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,3,7)	bageta extra, pomazánka cizrnová, salátová okurka, čaj (1,6,7,11)
18. 6. pátek	loupáček, jogurtové mléko (1,7)	polévka česneková (1,9) vepřový vrabec, kysané zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb křupík, pomazánka tofu sýra, čaj (1,3,7)
21. 6. pondělí	chléb žitný, pomazánka škvarková, bílá káva (1,6,7)	polévka kroupová s květákem (1,9) vepřové na česneku, těstoviny, nápoj (1,3)	rohlík, brusinkové máslo, čaj (1,7)
22. 6. úterý	dýňová kostka, pomazánka tvarohová s mrkví, latté (1,6,7)	polévka bramborová (1,9) sekaná pečeně, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka cuketová, rajče, čaj (1,7)
23. 6. středa	makovka, jablko, nesquick (1,7) pažitkou	polévka zeleninová (1,9) srdce na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	tmavý rohlík, pomazánka vaječná s čaj (1,3,6,7,11)
24. 6. čtvrtek	chléb dlouhán, pomazánka ze sardinek, pórek, kapie, mléko (1,4,7)	polévka kmínová s houskou (1,9) smažený kuřecí řízek, nové brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka pomazánka z eidamu, čaj (1,7)
25. 6. pátek	kaše z ovesných vloček se skořicí, ovocný talíř, čaj (1,7)	polévka krupicová s vejcem (1,3,9) hornácký guláš, chléb, nápoj (1)	bagetka, pomazánka kapustová, čaj (1,7)
28. 6. pondělí	pletýnka, pomazánka sýrová, rajče, mléko (1,7)	polévka zeleninová s pohankou (1,9) špagety po boloňsku, nápoj (1,3)	chléb kyjevský, pomazánka hrachová, čaj (1,7)
29. 6. úterý	chléb vital, pomazánkové máslo, kapie, malcao (1,7,11)	polévka čočková (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	dalamánek, pomazánka zeleninová, čaj (1,6,7,9)
30. 6. středa	croissant, bílá káva (1,7)	polévka rajská s vločkami (1) třená niva, bílá káva (1,6,7) zbojnická hovězí pečeně, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb, pomazánka z míchaných vajec, salátová okurka, čaj (1,3,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!