

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na září 2026

1. 9. úterý	žitná bulka, pomazánka z uzené makrely s jarní cibulkou, mléko (1,4,6,7)	polévka rýžová (1,9) štěpánská kýta, brambory, salát, nápoj (1,3,7)	chléb vital, pomazánka z červené čočky, salátová okurka, čaj (1,7,11)
2. 9. středa	ovocný talíř, rýžová kaše s meruňkami, čaj (7)	polévka zeleninová s jáhlemi (1,3,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	bagetka, pomazánka z droždí, kapie čaj (1,3,7)
3. 9. čtvrtek	kaiserka fit, pomazánka tvarohová s paprikou, malcao (1,6,7,11)	polévka bramborová (1,9) sekaná pečeně, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	chléb cibulový, bylinkové máslo, rajče, čaj (1,7)
4. 9. pátek	ovocný talíř, chléb kyjevský, pomazánka kedlubnová, latté (1,7)	polévka rajská s bazalkou a nudlemi (1,3,9) kuřecí stehno na španělský způsob, dušená rýže, salát, nápoj (1,7)	banketka, pomazánka z eidamu, mrkev, čaj (1,7)
7. 9. pondělí	rohlík tmavý, pomazánka šunková s jablkem, caro (1,6,7,11)	polévka z kyselého zelí (1,9) nudle s mákem, nápoj (1,3,7)	chléb křupík, pomazánka mrkvová s petrželkou, čaj (1,6,7)
8. 9. úterý	chléb žitný, pomazánka pohanková, kapie, latté (1,6,7)	polévka z droždí s kuskusem (1,3,9) vepřové kostky, dušená zelenina, brambory, nápoj (1)	pletýnka, pomazánka ze sardinek, jarní cibulka, čaj (1,4,7)
9. 9. středa	ovocný talíř, sezamová bageta, pomazánka česneková, salátová okurka, bílá káva (1,7,11)	polévka vločková (1,9) přírodní kuřecí řízek na paprice, dušená rýže, nápoj (1)	chléb, pomazánka bramborová s paprikou, čaj (1,6,7)
10. 9. čtvrtek	cini minis, mléko (1,7,8)	polévka čočková s jogurtem (1,7) smažené rybí prsty, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	rustí kostka, pomazánka z míchaných vajec, rajče, čaj (1,7,11)
11. 9. pátek	ovocný talíř, makový rohlík, granko (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb kmínový, zeleninový tvaroh, ředkvička, čaj (1,7,9)
14. 9. pondělí	chléb křupík, pomazánka lososová, malcao (1,4,7)	polévka kroupová se zeleninou (1,9) špagety s masem, boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	kornspitz, pomazánka cizrnová, čaj (1,6,7)
15. 9. úterý	rohlík, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	polévka květáková (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb večerní, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7)
16. 9. středa	dýňová kostka, pomazánka z játrového sýra, rajče, latté (1,6,7)	polévka cibulová s bramborem (1) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	karamelové řezy, ovocný talíř, čaj (1,3,7)
17. 9. čtvrtek	ovocný talíř, sedlácký rohlík, pomazánka avokádová, bílá káva (1,7)	polévka mrkvová (1,3) vepřové kostky na česneku, špenát, brambory, nápoj (1,3)	chléb dlouhán, pomazánka tvarohová s bylinkami, salátová okurka, čaj (1,7)
18. 9. pátek	chléb žitný, pomazánka vaječná s ředkvičkami, caro (1,6,7)	polévka zeleninová s droždíovými noky (1,3,9) mexický guláš, dušená rýže s hráškem, nápoj (1)	ovocný jogurt, loupák, čaj (1,7)
21. 9. pondělí	chléb kmínový, pomazánka tuňáková, mléko (1,4,7)	polévka kmínová s drobením (1,3,9) maso na slanině, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	banketka, nutellové máslo, čaj (1,7,8)
22. 9. úterý	tmavý rohlík, pomazánka salámová, rajče, bílá káva (1,6,7)	polévka rýžová (1,9) vařené vejce, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka špenátová se sýrem, čaj (1,3,7)
23. 9. středa	houska, pomazánka italská, kedlubna, caro (1,7)	polévka zeleninová s vejci (1,9) vepřový vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb vital fit, pomazánka škvarková, čaj (1,7,11)
24. 9. čtvrtek	ovocný talíř, chléb kyjevský, pomazánka loštická, malcao (1,6,7)	polévka česneková (1,9) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka zeleninová, kapie, čaj (1,6,7,9)
25. 9. pátek	pletýnka, pomazánka masová, salátová okurka, bílá káva (1,7)	polévka vývar s masem a nudlemi (1,9) krupicová kaše s máslem a perníkem, nápoj (1,7)	chléb otický, pomazánka sýrová, čaj (1,7)
28. 9. pondělí	S T Á T N Í S V Á T E K		
29. 9. úterý	loupák, ovocný talíř, granko (1,6,7)	polévka koprová (1,3,7) znojemská kýta, brambory, salát, nápoj (1)	chléb cibulový, pomazánka droždíová s mrkví, čaj (1,7)
30. 9. středa	chléb otický, pomazánka z ryb v tomatu, jarní cibulka, bílá káva (1,4,7)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) cikánská pečeně, těstoviny, nápoj (1,3)	rüsti kostka, brokolicový sýr, čaj (1,7,11)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na září 2026 - DIETA

1. 9. úterý	žitná bulka, pomazánka z uzené makrely s jarní cibulkou, mléko (1,4,6,7)	polévka rýžová (1,9) štěpánská kýta, brambory, salát, nápoj (1,3,7)	chléb vital, pomazánka z červené čočky, salátová okurka, čaj (1,7,11)
2. 9. středa	ovocný talíř, rýžová kaše s meruňkami, čaj (7)	polévka zeleninová s jáhlemi (1,3,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	bagetka, pomazánka z droždí, kapie čaj (1,3,7)
3. 9. čtvrtek	kaiserka fit, pomazánka tvarohová s paprikou, malcao (1,6,7,11)	polévka bramborová (1,9) sekaná pečeně, brambory s máslem, salát, nápoj (1,3,7)	chléb cibulový, bylinkové máslo, rajče, čaj (1,7)
4. 9. pátek	ovocný talíř, chléb kyjevský, pomazánka kedlubnová, latté (1,7)	polévka rajská s bazalkou a nudlemi (1,3,9) kuřecí stehno na španělský způsob, dušená rýže, salát, nápoj (1,7)	banketka, pomazánka z eidamu, mrkev, čaj (1,7)
7. 9. pondělí	rohlík tmavý, pomazánka šunková s jablkem, caro (1,6,7,11)	polévka z kyselého zelí (1,9) maso na rozmarýnu, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb křupík, pomazánka mrkvová s petrželkou, čaj (1,6,7)
8. 9. úterý	chléb žitný, pomazánka pohanková, kapie, latté (1,6,7)	polévka z droždí s kuskusem (1,3,9) vepřové kostky, dušená zelenina, brambory, nápoj (1)	pletýnka, pomazánka ze sardinek, jarní cibulka, čaj (1,4,7)
9. 9. středa	ovocný talíř, sezamová bageta, pomazánka česneková, salátová okurka, bílá káva (1,7,11)	polévka vločková (1,9) přírodní kuřecí řízek na paprice, dušená rýže, nápoj (1)	chléb, pomazánka bramborová s paprikou, čaj (1,6,7)
10. 9. čtvrtek	cini minis, mléko (1,7,8)	polévka čočková s jogurtem (1,7) smažené rybí prsty, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	rustí kostka, pomazánka z míchaných vajec, rajče, čaj (1,7,11)
11. 9. pátek	ovocný talíř, makový rohlík, granko (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb kmínový, zeleninový tvaroh, ředkvička, čaj (1,7,9)
14. 9. pondělí	chléb křupík, pomazánka lososová, malcao (1,4,7)	polévka kroupová se zeleninou (1,9) špagety s masem, boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	kornspitz, pomazánka cizrnová, čaj (1,6,7)
15. 9. úterý	rohlík, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	polévka květáková (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb večerní, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7)
16. 9. středa	dýňová kostka, pomazánka z játrového sýra, rajče, latté (1,6,7)	polévka cibulová s bramborem (1) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	karamelové řezy, ovocný talíř, čaj (1,3,7)
17. 9. čtvrtek	ovocný talíř, sedlácký rohlík, pomazánka avokádová, bílá káva (1,7)	polévka mrkvová (1,3) vepřové kostky na česneku, špenát, brambory, nápoj (1,3)	chléb dlouhán, pomazánka tvarohová s bylinkami, salátová okurka, čaj (1,7)
18. 9. pátek	chléb žitný, pomazánka vaječná s ředkvičkami, caro (1,6,7)	polévka zeleninová s droždíovými noky (1,3,9) mexický guláš, dušená rýže s hráškem, nápoj (1)	ovocný jogurt, loupák, čaj (1,7)
21. 9. pondělí	chléb kmínový, pomazánka tuňáková, mléko (1,4,7)	polévka kmínová s drobením (1,3,9) maso na slanině, těstoviny, salát, nápoj (1,3)	banketka, nutellové máslo, čaj (1,7,8)
22. 9. úterý	tmavý rohlík, pomazánka salámová, rajče, bílá káva (1,6,7)	polévka rýžová (1,9) vařené vejce, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka špenátová se sýrem, čaj (1,3,7)
23. 9. středa	houska, pomazánka italská, kedlubna, caro (1,7)	polévka zeleninová s vejci (1,9) vepřový vrabec, hlávkové zelí, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb vital fit, pomazánka škvarková, čaj (1,7,11)
24. 9. čtvrtek	ovocný talíř, chléb kyjevský, pomazánka loštická, malcao (1,6,7)	polévka česneková (1,9) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka zeleninová, kapie, čaj (1,6,7,9)
25. 9. pátek	pletýnka, pomazánka masová, salátová okurka, bílá káva (1,7)	polévka vývar s masem a nudlemi (1,9) hovězí po burgundsku, brambory, nápoj (1,7,9)	chléb otický, pomazánka sýrová, čaj (1,7)
28. 9. pondělí	S T Á T N Í S V Á T E K		
29. 9. úterý	loupák, ovocný talíř, granko (1,6,7)	polévka koprová (1,3,7) znojemská kýta, brambory, salát, nápoj (1)	chléb cibulový, pomazánka droždíová s mrkví, čaj (1,7)
30. 9. středa	chléb otický, pomazánka z ryb v tomatu, jarní cibulka, bílá káva (1,4,7)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) cikánská pečeně, těstoviny, nápoj (1,3)	rüsti kostka, brokolicový sýr, čaj (1,7,11)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě. Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena