

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na červen 2026

1. 6. pondělí	ovocný talíř rohlík, pomazánka tvarohová, caro (1,7)	polévka mrkvová (1,3) vepřové maso na kmínu, dušená rýže, salát, nápoj (1)	lipánek, makovka, čaj (1,3,7)
2. 6. úterý	ovocný talíř chléb dlouhán, pomazánka italská, kapie, mléko (1,7)	polévka z míchaných luštěnin (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	kaiserka fit, pomazánka kedlubnová, salátová okurka, čaj (1,6,7,11)
3. 6. středa	ovocný talíř vícevrnný croissant, latté (1,3,7,11)	polévka gulášová (1) krupicová kaše s máslem a kakaem, nápoj (1,7)	chléb křupík, pomazánka masová, rajče, čaj (1,6,7)
4. 6. čtvrtek	ovocný talíř chléb otický, pomazánka tuňáková se sýrem, jarní cibulka, malcao (1,4,7)	polévka z droždí s kuskusem (1,3,9) štěpánská kýta, brambory, salát, nápoj (1,3)	cibulová kostka, pomazánka bramborová se zelenou paprikou, čaj (1,7)
5. 6. pátek	ovocný talíř žitná bulka, pomazánka avokádová, ředkvička, bílá káva (1,6,7)	polévka vločková (1,9) karlovarský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb cibulový, pomazánka z červené řepy, čaj (1,3,7)
8. 6. pondělí	ovocný talíř bageta tmavá, pomazánka z olejovek, mléko (1,4,6,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) pečené kuře, dušená rýže, kompot, nápoj (1)	chléb vital plus, bylinkové máslo, čaj (1,6,7,11)
9. 6. úterý	ovocný talíř chléb, pomazánka lučinová s vejci, rajče, caro (1,7)	polévka zeleninová s kroupami (1,9) vepřový vrabec, špenát, brambory, nápoj (1)	rüsti kostka, pomazánka pohanková, čaj (1,7,11)
10. 6. středa	ovocný talíř dalamánek, máslo, mrkev, granko (1,6,7)	polévka celerová s krutony (1,9) bratislavská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb sedlácký, pomazánka drožďová s vločkami, čaj (1,3,7)
11. 6. čtvrtek	ovocný talíř chléb žitný, pomazánka ředkvičková, salátová okurka, bílá káva (1,6,7)	polévka bramborová (1,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	kornspitz, pomazánka škvarková, kapie, čaj (1,6,7)
12. 6. pátek	ovocný talíř malibu řez, malcao (1,6,7)	polévka rýžová (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	rohlík, pomazánka špenátová se sýrem, kedlubna, čaj (1,3,7)
15. 6. pondělí	ovocný talíř chléb kyjevský, pomazánka budapešťská, bílá káva (1,6,7)	polévka z droždí (1,3,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	kaiserka, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7)
16. 6. úterý	ovocný talíř bageta, pomazánka z játrového sýra, kapie, latté (1,7)	polévka česneková (1,9) vařené vejce, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb se sádlem, čaj (1)
17. 6. středa	ovocný talíř chléb křupík, pomazánka z nivy, rajče, malcao (1,6,7)	polévka čočková (1) vepřové maso na slanině, dušená rýže, salát, nápoj (1)	rohlík, medové máslo, banán, čaj (1,7)
18. 6. čtvrtek	ovocný talíř sezamová vecka, pomazánka z uzené makrely, pórek, mléko (1,4,7,11)	polévka zeleninová s kuskusem (1,9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	italská kostka, pomazánka vaječná s pažitkou, ředkvička, čaj (1,6,7)
19. 6. pátek	ovocný talíř banketka, pomazánka salámová, ovocný talíř, caro (1,3,7)	polévka frankfurtská (1) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (1,3,7)	chléb sedlácký, pomazánka z červené čočky, salátová okurka, čaj (1,7)
22. 6. pondělí	ovocný talíř přibináček, otický loupák, čaj (1,6,7)	polévka vývar s drobením (1,3,9) vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)	chléb vital plus, pomazánka drožďová s mrkví, čaj (1,3,6,7,11)
23. 6. úterý	ovocný talíř chléb dlouhán, pomazánka loštická, rajče, malcao (1,7)	polévka květáková (1,3) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	žitná bulka, pomazánka zeleninová, kapie, čaj (1,6,7,9)
24. 6. středa	ovocný talíř kobliha, nesquick (1,3,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) fazole na smetaně, chléb, nápoj (1,7)	bageta sezamová, pomazánka z eidamu, salátová okurka, čaj (1,7,11)
25. 6. čtvrtek	ovocný talíř chléb dobrák, pomazánka celerová, kapie, latté (1,7,9)	polévka zeleninová s bulgurem (1,3,9) znojenská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	tmavý rohlík, pomazánka bramborová s čočkou, ředkvička, čaj (1,6,7,11)
26. 6. pátek	ovocný talíř rohlík, pomazánka lososová s jarní cibulkou, bílá káva (1,4,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb otický, šunková pěna, mrkev, čaj (1,7)
29. 6. pondělí	ovocný talíř kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	polévka rýžová (1,9) pečené maso, zelí kysané, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka z míchaných vajec, čaj (1,3,6,7)
30. 6. úterý	ovocný talíř rohlík, pomazánka z olejovek s pažitkou, bílá káva (1,4,7)	polévka fazolová (1) přírodní plátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,7)	chléb žitný, pomazánka hermelínová, rajče, čaj (1,6,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na červen 2026 - DIETA

1. 6. pondělí	ovocný talíř rohlík, pomazánka tvarohová, caro (1,7)	polévka mrkvová (1,3) vepřové maso na kmínu, dušená rýže, salát, nápoj (1)	lipánek, makovka, čaj (1,3,7)
2. 6. úterý	ovocný talíř chléb dlouhán, pomazánka italská, kapie, mléko (1,7)	polévka z míchaných luštěnin (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	kaiserka fit, pomazánka kedlubnová, salátová okurka, čaj (1,6,7,11)
3. 6. středa	ovocný talíř vícevrnný croissant, latté (1,3,7,11)	polévka gulášová (1) ražniči, brambory, salát, nápoj (1)	chléb křupík, pomazánka masová, rajče, čaj (1,6,7)
4. 6. čtvrtek	ovocný talíř chléb otický, pomazánka tuňáková se sýrem, jarní cibulka, malcao (1,4,7)	polévka z droždí s kuskusem (1,3,9) štěpánská kýta, brambory, salát, nápoj (1,3)	cibulová kostka, pomazánka bramborová se zelenou paprikou, čaj (1,7)
5. 6. pátek	ovocný talíř žitná bulka, pomazánka avokádová, ředkvička, bílá káva (1,6,7)	polévka vločková (1,9) karlovarský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb cibulový, pomazánka z červené řepy, čaj (1,3,7)
8. 6. pondělí	ovocný talíř bageta tmavá, pomazánka z olejovek, mléko (1,4,6,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) pečené kuře, dušená rýže, kompot, nápoj (1)	chléb vital plus, bylinkové máslo, čaj (1,6,7,11)
9. 6. úterý	ovocný talíř chléb, pomazánka lučinová s vejci, rajče, caro (1,7)	polévka zeleninová s kroupami (1,9) vepřový vrabec, špenát, brambory, nápoj (1)	rüsti kostka, pomazánka pohanková, čaj (1,7,11)
10. 6. středa	ovocný talíř dalamánek, máslo, mrkev, granko (1,6,7)	polévka celerová s krutony (1,9) bratislavská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb sedlácký, pomazánka drožďová s vločkami, čaj (1,3,7)
11. 6. čtvrtek	ovocný talíř chléb žitný, pomazánka ředkvičková, salátová okurka, bílá káva (1,6,7)	polévka bramborová (1,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	kornspitz, pomazánka škvarková, kapie, čaj (1,6,7)
12. 6. pátek	ovocný talíř malibu řez, malcao (1,6,7)	polévka rýžová (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	rohlík, pomazánka špenátová se sýrem, kedlubna, čaj (1,3,7)
15. 6. pondělí	ovocný talíř chléb kyjevský, pomazánka budapešťská, bílá káva (1,6,7)	polévka z droždí (1,3,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	kaiserka, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7)
16. 6. úterý	ovocný talíř bageta, pomazánka z játrového sýra, kapie, latté (1,7)	polévka česneková (1,9) vařené vejce, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb se sádlem, čaj (1)
17. 6. středa	ovocný talíř chléb křupík, pomazánka z nivy, rajče, malcao (1,6,7)	polévka čočková (1) vepřové maso na slanině, dušená rýže, salát, nápoj (1)	rohlík, medové máslo, banán, čaj (1,7)
18. 6. čtvrtek	ovocný talíř sezamová vecka, pomazánka z uzené makrely, pórek, mléko (1,4,7,11)	polévka zeleninová s kuskusem (1,9) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	italská kostka, pomazánka vaječná s pažitkou, ředkvička, čaj (1,6,7)
19. 6. pátek	ovocný talíř banketka, pomazánka salámová, ovocný talíř, caro (1,3,7)	polévka frankfurtská (1) hovězí maso, dušená rýže, nápoj (1)	chléb sedlácký, pomazánka z červené čočky, salátová okurka, čaj (1,7)
22. 6. pondělí	ovocný talíř přibináček, otický loupák, čaj (1,6,7)	polévka vývar s drobením (1,3,9) vařené maso, rajská omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)	chléb vital plus, pomazánka drožďová s mrkví, čaj (1,3,6,7,11)
23. 6. úterý	ovocný talíř chléb dlouhán, pomazánka loštická, rajče, malcao (1,7)	polévka květáková (1,3) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	žitná bulka, pomazánka zeleninová, kapie, čaj (1,6,7,9)
24. 6. středa	ovocný talíř kobliha, nesquick (1,3,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) fazole na smetaně, chléb, nápoj (1,7)	bageta sezamová, pomazánka z eidamu, salátová okurka, čaj (1,7,11)
25. 6. čtvrtek	ovocný talíř chléb dobrák, pomazánka celerová, kapie, latté (1,7,9)	polévka zeleninová s bulgurem (1,3,9) znojemská pečeně, brambory, salát, nápoj (1)	tmavý rohlík, pomazánka bramborová s čočkou, ředkvička, čaj (1,6,7,11)
26. 6. pátek	ovocný talíř rohlík, pomazánka lososová s jarní cibulkou, bílá káva (1,4,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) hamburská kýta, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb otický, šunková pěna, mrkev, čaj (1,7)
29. 6. pondělí	ovocný talíř kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	polévka rýžová (1,9) pečené maso, zelí kysané, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	dalamánek, pomazánka z míchaných vajec, čaj (1,3,6,7)
30. 6. úterý	ovocný talíř rohlík, pomazánka z olejovek s pažitkou, bílá káva (1,4,7)	polévka fazolová (1) přírodní plátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,7)	chléb žitný, pomazánka hermelínová, rajče, čaj (1,6,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!