

**ákladní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace**  
**Jídelní lístek na květen 2026**

<b>1. 5.</b> <b>pátek</b>	<b>STÁT NÍ SVÁTEK</b>		
<b>4. 5.</b> <b>pondělí</b>	chléb vital plus, pomazánka sýrová, latté (1,6,7,11)	polévka zeleninová (1,3,9) cikánská pečeně, dušená rýže, nápoj (1)	dalamánek, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,6,7)
<b>5. 5.</b>	rohlík, pomazánka jarní, rajče, mléko (1,7)	polévka koprová (1,3,7) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb otický, medové máslo, čaj (1,7)
<b>6. 5.</b> <b>středa</b>	chléb kyjevský, pomazánka salámová, kapie, malcao (1,6,7,9)	polévka boršč (1,7,9) nudle s mákem, nápoj (1,3,7)	bageta rustikální, pomazánka zeleninová, salátová okurka, čaj (1,7,9)
<b>7. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	tmavý rohlík, pomazánka tuňáková, bílá káva (1,4,6,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,3,9) vepřové kostky na česneku, špenát, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka pohanková, ředkvička, nápoj (1,7)
<b>8. 5.</b> <b>pátek</b>	<b>STÁT NÍ SVÁTEK</b>		
<b>11. 5.</b> <b>pondělí</b>	vícezrný loupák, granko (1,6,7,11)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) šunkové flíčky, kompot, nápoj (1,3)	chléb křupík, pomazánka z eidamu, čaj (1,6,7)
<b>12. 5.</b> <b>úterý</b>	chléb vital fit, pomazánka ředkvičková, malcao (1,7,11)	polévka vločková (1,9) znojemská kýta, brambory, salát, nápoj (1)	kaiserka, pomazánka z uzené makrely s jarní cibulkou, čaj (1,4,7)
<b>13. 5.</b> <b>středa</b>	salz rohlík, pomazánka loštická, rajče, caro (1,7)	polévka mrkvová (1,3) svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb kmínový, pomazánka drožd'ová, čaj (1,7)
<b>14. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb, pomazánka z míchaných vajec, salátová okurka, bílá káva (1,3,7)	polévka koprová (1,3,7) rybí filé na másle, bramborová kaše, salát, nápoj (1,4,7)	žitná bulka, pomazánka budapešťská, mrkev čaj (1,6,7)
<b>15. 5.</b> <b>pátek</b>	banketka, pomazánka z játrového sýra, kapie, čaj (1,7)	polévka z droždí (1,3,9) vařené vejce, čočka s baby karotkou, chléb, nápoj (1,3)	malinové řezy, čaj (1,3,7)
<b>18. 5.</b> <b>pondělí</b>	chléb královský, pomazánka šunková, latté (1,6,7)	polévka zeleninová s játrovými noky (1,3,9) rýžová kaše s máslem a kakaem, nápoj (7)	bageta tmavá, pomazánka špenátová, čaj (1,3,6,7,11)
<b>19. 5.</b> <b>úterý</b>	dýňová kostka, máslo, kedlubna, bílá káva (1,6,7)	polévka fazolová (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb žitný, zeleninový tvaroh, rajče, čaj (1,6,7)
<b>20. 5.</b> <b>středa</b>	puddink s piškoty, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	sedlácký rohlík, pomazánka z olejovek, čaj (1,4,6,7)
<b>21. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	kornspitz, pomazánka z ricotty, salátová okurka, caro (1,6,7)	polévka vývar s těstovinou (1,3,9) vařené maso, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,7)	chléb dlouhán, pomazánka škvarková, čaj (1,7)
<b>22. 5.</b> <b>pátek</b>	chléb vital plus, pomazánka avokádová, kapie, mléko (1,6,7,9,11)	polévka česneková (1,9) vepřový perkelt, těstoviny, nápoj (1,3,7)	kaiserka fit, pomazánka z nivy, čaj (1,6,7,11)
<b>25. 5.</b> <b>pondělí</b>	žitná bulka, pomazánka mrkvová, malcao (1,6,7)	polévka rajská s těstovinou (1,3,9) pečené kuře, dušená rýže, kompot, nápoj (1)	chléb kyjevský, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7)
<b>26. 5.</b> <b>úterý</b>	chléb dobrák, pomazánka lososová, bílá káva (1,4,7)	polévka z droždí s pohankou (1,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	dalamánek pomazánka hermelínová, rajče, čaj (1,3,6,7)
<b>27. 5.</b> <b>středa</b>	makovka, ovocný talíř, caro (1,3,7)	polévka květáková (1,9) dušená šunka, fazole na kyselo, chléb, nápoj (1)	chléb křupík, pomazánka vaječná s řeřichou, salátová okurka, čaj (1,3,6,7)
<b>28. 5.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb, pomazánka česneková, ředkvička, mléko (1,7)	polévka zeleninová s vejci (1,3,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	banketka, nutellové máslo, čaj (1,7,8)
<b>29. 5.</b> <b>pátek</b>	veka, brokolicový sýr, kapie, latté (1,7)	polévka vývar s drobením (1,3,9) vařené maso, rajská omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9)	chléb rüsti, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7,11)

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

**Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.**

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**

**Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace**  
**Jídelní lístek na květen 2026 - Dieta**

<b>1. 5. pátek</b>			<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>		
<b>4. 5. pondělí</b>	chléb vital plus, pomazánka sýrová, latté (1,6,7,11)	<b>polévka zeleninová (1,3,9)</b> cikánská pečeně, dušená rýže, nápoj (1)	dalamánek, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,6,7)		
<b>5. 5.</b>	rohlík, pomazánka jarní, rajče, mléko (1,7)	<b>polévka koprová (1,3,7)</b> smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	chléb otický, medové máslo, čaj (1,7)		
<b>6. 5. středa</b>	chléb kyjevský, pomazánka salámová, kapie, malcao (1,6,7,9)	<b>polévka boršč (1,7,9)</b> přírodní plátek, dušená rýže, salát, nápoj (1,3,7)	bageta rustikální, pomazánka zeleninová, salátová okurka, čaj (1,7,9)		
<b>7. 5. čtvrtek</b>	tmavý rohlík, pomazánka tuňáková, bílá káva (1,4,6,7,11)	<b>polévka z vaječné jíšky (1,3,9)</b> vepřové kostky na česneku, špenát, brambory, nápoj (1,3,7)	chléb dlouhán, pomazánka pohanková, ředkvička, nápoj (1,7)		
<b>8. 5. pátek</b>			<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>		
<b>11. 5. pondělí</b>	vícezrný loupák, granko (1,6,7,11)	<b>polévka krupicová s vejci (1,3,9)</b> šunkové flíčky, kompot, nápoj (1,3)	chléb křupík, pomazánka z eidamu, čaj (1,6,7)		
<b>12. 5. úterý</b>	chléb vital fit, pomazánka ředkvičková, malcao (1,7,11)	<b>polévka vločková (1,9)</b> znojenská kýta, brambory, salát, nápoj (1)	kaiserka, pomazánka z uzené makrely s jarní cibulkou, čaj (1,4,7)		
<b>13. 5. středa</b>	salz rohlík, pomazánka loštická, rajče, caro (1,7)	<b>polévka mrkvová (1,3)</b> svíčková na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	chléb kmínový, pomazánka drožd'ová, čaj (1,7)		
<b>14. 5. čtvrtek</b>	chléb, pomazánka z míchaných vajec, salátová okurka, bílá káva (1,3,7)	<b>polévka koprová (1,3,7)</b> rybí filé na másle, bramborová kaše, salát, nápoj (1,4,7)	žitná bulka, pomazánka budapešťská, mrkev čaj (1,6,7)		
<b>15. 5. pátek</b>	banketka, pomazánka z játrového sýra, kapie, čaj (1,7)	<b>polévka z droždí (1,3,9)</b> vařené vejce, čočka s baby karotkou, chléb, nápoj (1,3)	malinové řezy, čaj (1,3,7)		
<b>18. 5. pondělí</b>	chléb královský, pomazánka šunková, latté (1,6,7)	<b>polévka zeleninová s játrovými noky (1,3,9)</b> pečené maso, hlávkové zelí, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	bageta tmavá, pomazánka špenátová, čaj (1,3,6,7,11)		
<b>19. 5. úterý</b>	dýňová kostka, máslo, kedlubna, bílá káva (1,6,7)	<b>polévka fazolová (1)</b> smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb žitný, zeleninový tvaroh, rajče, čaj (1,6,7)		
<b>20. 5. středa</b>	pudink s piškoty, ovocný talíř, čaj (1,3,7)	<b>polévka kmínová s kapáním (1,3,9)</b> špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	sedlácký rohlík, pomazánka z olejovek, čaj (1,4,6,7)		
<b>21. 5. čtvrtek</b>	kornspitz, pomazánka z ricotty, salátová okurka, caro (1,6,7)	<b>polévka vývar s těstovinou (1,3,9)</b> vařené maso, koprová omáčka, brambory, nápoj (1,7)	chléb dlouhán, pomazánka škvarková, čaj (1,7)		
<b>22. 5. pátek</b>	chléb vital plus, pomazánka avokádová, kapie, mléko (1,6,7,9,11)	<b>polévka česneková (1,9)</b> vepřový perkelt, těstoviny, nápoj (1,3,7)	kaiserka fit, pomazánka z nivy, čaj (1,6,7,11)		
<b>25. 5. pondělí</b>	žitná bulka, pomazánka mrkvová, malcao (1,6,7)	<b>polévka rajska s těstovinou (1,3,9)</b> pečené kuře, dušená rýže, kompot, nápoj (1)	chléb kyjevský, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7)		
<b>26. 5. úterý</b>	chléb dobrák, pomazánka lososová, bílá káva (1,4,7)	<b>polévka z droždí s pohankou (1,9)</b> vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	dalamánek pomazánka hermelínová, rajče, čaj (1,3,6,7)		
<b>27. 5. středa</b>	makovka, ovocný talíř, caro (1,3,7)	<b>polévka květáková (1,9)</b> dušená šunka, fazole na kyselo, chléb, nápoj (1)	chléb křupík, pomazánka vaječná s řeřichou, salátová okurka, čaj (1,3,6,7)		
<b>28. 5. čtvrtek</b>	chléb, pomazánka česneková, ředkvička, mléko (1,7)	<b>polévka zeleninová s vejci (1,3,9)</b> sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	banketka, nutellové máslo, čaj (1,7,8)		
<b>29. 5. pátek</b>	veka, brokolicev sýr, kapie, latté (1,7)	<b>polévka vývar s drobením (1,3,9)</b> vařené maso, rajska omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9)	chléb rüsti, pomazánka kapustová, čaj (1,3,7,11)		

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

**Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.**

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny

Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**