

# Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

## Jídelní lístek na duben 2026

<b>1. 4.</b> <b>středa</b>	pletýnka, pomazánka tuňáková, kapie, caro (1,7)	<b>polévka</b> bramborová (1,9) vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka vaječná s jarní cibulkou, čaj (1,3,6,7)
<b>2. 4.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb dlouhán, pomazánka škvarková, ředkvička, mléko (1,7)	<b>polévka</b> krupicová s vejci (1,3,9) přírodní řízek, brambory, salát, nápoj (1)	šáteček, čaj (1,3)
<b>3. 4.</b> <b>pátek</b>	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>		
<b>6. 4.</b> <b>pondělí</b>	<b>VELIKONOCE</b>		
<b>7. 4.</b> <b>úterý</b>	chléb kmínový, pomazánka z eidamu, mléko (1,7,11)	<b>polévka</b> vývar s drobením (1,3,9) vařené maso, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,7)	raženka, pomazánka cizrnová, mrkev, čaj (1,7)
<b>8. 4.</b> <b>středa</b>	kornspitz, pomazánka salámová, kapie, malcao (1,6,7)	<b>polévka</b> čočková s párkem (1) nudle s tvarohem, pomeranč, nápoj (1,3,7)	chléb sedlácký, pomazánka z červené řepy, čaj (1,6,7)
<b>9. 4.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb žitný, pomazánka lososová, rajče, bílá káva (1,4,6,7)	<b>polévka</b> koprová (1,3,7) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	dýňová kostka, rozhuda s vejci, čaj (1,3,6,7)
<b>10. 4.</b> <b>pátek</b>	dalamánek, pomazánka mrkvová s petrželkou, salátová okurka, caro (1,6,7)	<b>polévka</b> vaječné jíšky (1,3,9) moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb křupík, medové máslo, čaj (1,3,6,7)
<b>13. 4.</b> <b>pondělí</b>	croissant, nesquick (1,3,7)	<b>polévka</b> vločková (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka hrášková, čaj (1,6,7)
<b>14. 4.</b> <b>úterý</b>	chléb kmínový, pomazánka loštická, salátová okurka, malcao (1,7)	<b>polévka</b> hrachová (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	banketka, pomazánka šunková, čaj (1,7)
<b>15. 4.</b> <b>středa</b>	salz rohlík, pomazánka míchaných vajec, rajče, caro (1,3,7)	<b>polévka</b> zeleninová s kroupami (1,9) kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj (1,3,7) nápoj (1,3,7)	chléb otický, pomazánka pohanková, čaj (1)
<b>16. 4.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb žitný, pomazánka z olejovek, bílá káva (1,4,6,7)	<b>polévka</b> rajská s nudlemi (1,3,9) štěpánská pečeně, brambory, salát, nápoj (1,3)	bagetka, zeleninový tvaroh, kedlubna, čaj (1,7,9)
<b>17. 4.</b> <b>pátek</b>	tmavý rohlík, pomazánka z droždí, mléko (1,3,6,7)	<b>polévka</b> z droždí (1,3,9) kovbojský fazolový guláš, chléb, nápoj (1)	muffiny, mandarinka, čaj (1,3)
<b>20. 4.</b> <b>pondělí</b>	kaiserka fit, třená niva, latté (1,6,7)	<b>polévka</b> cibulová (1) maminčino kuře, těstovinová rýže, salát, nápoj (1,3)	chléb kyjevský, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,6,7)
<b>21. 4.</b> <b>úterý</b>	chléb křupík, pomazánka italská, caro (1,6,7)	<b>polévka</b> fenyklová (1,3,9) vařené maso, okurková omáčka, brambory, nápoj (1,7)	dalamánek, pomazánka kapustová, rajče, čaj (1,3,6,7)
<b>22. 4.</b> <b>středa</b>	havířský rohlík, pomazánka z játrového sýra, ředkvička, malcao (1,6,7)	<b>polévka</b> gulášová (1) krupicová kaše s máslem a kakaem, nápoj (1,7)	chléb dobrák, pomazánka tvarohová s kapií, čaj (1,7)
<b>23. 4.</b> <b>čtvrtek</b>	chléb sedlácký, brokolicový sýr, salátová okurka, mléko (1,7)	<b>polévka</b> krémová česneková (1,7,9) sekaná pečeně, hlávkové zelí, brambory, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7)
<b>24. 4.</b> <b>pátek</b>	vánočka, bílá káva (1,3,7)	<b>polévka</b> bramborová (1,9) debrecínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kmínový, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,6,7)
<b>27. 4.</b> <b>pondělí</b>	kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	<b>polévka</b> květáková (1) zbojnický skřivan, těstoviny, nápoj (1,3)	rüsti kostka, pomazánka drožděná s mrkví, čaj (1,3,7,11)
<b>28. 4.</b> <b>úterý</b>	rohlík, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	<b>polévka</b> kroupová (1,9) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb otický, pomazánka z ryb v tomatu, čaj (1,4,7)
<b>29. 4.</b> <b>středa</b>	sedlácký rohlík, pomazánka ředkvičková, rajče, latté (1,6,7)	<b>polévka</b> kmínová s kapáním (1,3,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	citrónové řezy, čaj (1,3)
<b>30. 4.</b> <b>čtvrtek</b>	banketka, nutellové máslo, ovocný talíř, malcao (1,7,8)	<b>polévka</b> rýžová (1,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	žitná bulka, pomazánka bramborová s paprikou, čaj (1,6,7)

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

**Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.**  
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny  
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**

# Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

## Jídelní lístek na duben 2026 - dieta

1. 4. středa	pletýnka, pomazánka tuňáková, kapie, caro (1,7)	polévka bramborová (1,9) vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kyjevský, pomazánka vaječná s jarní cibulkou, čaj (1,3,6,7)
2. 4. čtvrtek	chléb dlouhán, pomazánka škvarková, ředkvička, mléko (1,7)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) přírodní řízek, brambory, salát, nápoj (1)	šáteček, čaj (1,3)
3. 4. pátek	<b>STÁTNÍ SVÁTEK</b>		
6. 4. pondělí	<b>VELIKONOCE</b>		
7. 4. úterý	chléb kmínový, pomazánka z eidamu, mléko (1,7,11)	polévka vývar s drobením (1,3,9) vařené maso, fazolky na smetaně, brambory, nápoj (1,7)	raženka, pomazánka cizrnová, mrkev, čaj (1,7)
8. 4. středa	kornspitz, pomazánka salámová, kapie, malcao (1,6,7)	polévka čočková s párkem (1) hovězí na slanině, dušená rýže, salát, pomeranč, nápoj (1)	chléb sedlácký, pomazánka z červené řepy, čaj (1,6,7)
9. 4. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka lososová, rajče, bílá káva (1,4,6,7)	polévka koprová (1,3,7) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	dýňová kostka, rozhuda s vejci, čaj (1,3,6,7)
10. 4. pátek	dalamánek, pomazánka mrkvová s petrželkou, salátová okurka, caro (1,6,7)	polévka vaječné jíšky (1,3,9) moravský vrabec, kysané zelí, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb křupík, medové máslo, čaj (1,3,6,7)
13. 4. pondělí	croissant, nesquick (1,3,7)	polévka vločková (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	chléb královský, pomazánka hrášková, čaj (1,6,7)
14. 4. úterý	chléb kmínový, pomazánka loštická, salátová okurka, malcao (1,7)	polévka hrachová (1) smažené rybí filé, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,4,7)	banketka, pomazánka šunková, čaj (1,7)
15. 4. středa	salz rohlík, pomazánka míchaných vajec, rajče, caro (1,3,7)	polévka zeleninová s kroupami (1,9) kuře na paprice, houskový knedlík, nápoj (1,3,7) nápoj (1,3,7)	chléb otický, pomazánka pohanková, čaj (1)
16. 4. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka z olejovek, bílá káva (1,4,6,7)	polévka rajská s nudlemi (1,3,9) štěpánská pečeně, brambory, salát, nápoj (1,3)	bagetka, zeleninový tvaroh, kedlubna, čaj (1,7,9)
17. 4. pátek	tmavý rohlík, pomazánka z droždí, mléko (1,3,6,7)	polévka z droždí (1,3,9) kovbojský fazolový guláš, chléb, nápoj (1)	muffiny, mandarinka, čaj (1,3)
20. 4. pondělí	kaiserka fit, třená niva, latté (1,6,7)	polévka cibulová (1) maminčino kuře, těstovinová rýže, salát, nápoj (1,3)	chléb kyjevský, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,6,7)
21. 4. úterý	chléb křupík, pomazánka italská, caro (1,6,7)	polévka fenyklová (1,3,9) vařené maso, okurková omáčka, brambory, nápoj (1,7)	dalamánek, pomazánka kapustová, rajče, čaj (1,3,6,7)
22. 4. středa	havířský rohlík, pomazánka z játrového sýra, ředkvička, malcao (1,6,7)	polévka gulášová (1) vepřový plátek, brambory, nápoj (1)	chléb dobrák, pomazánka tvarohová s kapií, čaj (1,7)
23. 4. čtvrtek	chléb sedlácký, brokolicový sýr, salátová okurka, mléko (1,7)	polévka krémová česneková (1,7,9) sekaná pečeně, hlávkové zelí, brambory, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka z červené čočky, čaj (1,6,7)
24. 4. pátek	vánočka, bílá káva (1,3,7)	polévka bramborová (1,9) debrecínský guláš, houskový knedlík, nápoj (1,3,7)	chléb kmínový, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,6,7)
27. 4. pondělí	kuskusová kaše s ovocem, čaj (1,7)	polévka květáková (1) zbojnický skřivan, těstoviny, nápoj (1,3)	růsti kostka, pomazánka drožďová s mrkví, čaj (1,3,7,11)
28. 4. úterý	rohlík, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	polévka kroupová (1,9) karbanátek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	chléb otický, pomazánka z ryb v tomatu, čaj (1,4,7)
29. 4. středa	sedlácký rohlík, pomazánka ředkvičková, rajče, latté (1,6,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1)	citrónové řezy, čaj (1,3)
30. 4. čtvrtek	banketka, nutellové máslo, ovocný talíř, malcao (1,7,8)	polévka rýžová (1,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	žitná bulka, pomazánka bramborová s paprikou, čaj (1,6,7)

*Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!*

**Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.**  
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny  
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

**Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!**