

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace

Jídelní lístek na březen 2026

2. 3. pondělí	tmavý rohlík, pomazánka sýrová, mléko (1,6,7,11)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) cikánská pečeně, těstoviny, nápoj (1,3)	chléb žitný, pomazánka škvarková, čaj (1,6,7)
3. 3. úterý	chléb kyjevský, pomazánka lososová, salátová okurka, caro (1,4,7)	polévka rýžová (1,9) moravský vrabec, hlávkové zelí, brambory, nápoj (1)	houska, pomazánka pohanková, čaj (1,7)
4. 3. středa	dalamánek, šunková pěna, kapie, bílá káva (1,6,7)	polévka gulášová (1) dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (1,3,7)	chléb otický, zeleninový tvaroh, čaj (1,7,9)
5. 3. čtvrtek	chléb sedlácký, pomazánka loštická, rajče, latté (1,7)	polévka hrachová (1) smažené rybí filé, bramborová kaše s celerem, salát, nápoj (1,3,4,7,9)	rüsti kostka, pomazánka bramborová s vejci, čaj (1,3,7,11)
6. 3. pátek	salz rohlík, pomazánka avokádová, kedlubna, malcao (1,7)	polévka koprová (1,3,7) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb kmínový, medové máslo, čaj (1,7)
9. 3. pondělí	rýžová kaše s ovocem, čaj (7)	polévka vločková (1,9) vepřové maso na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9)	chléb dobrák, pomazánka z ryb, čaj (1,4,7)
10. 3. úterý	chléb dlouhán, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	polévka zeleninová s cizrnou (1,9) holandský sekaný řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	tmavá bageta, pomazánka droždí s vločkami, čaj (1,3,6,7,11)
11. 3. středa	vánočka, jablko, granko (1,3)	polévka bramborová (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1,6)	žitná bulka, pomazánka ředkvičková, salátová okurka, čaj (1,6,7,11)
12. 3. čtvrtek	chléb sedlácký, brokolice sýr, rajče, caro (1,6,7)	polévka rajská se sýrem (1,7,9) znojenská kýta, brambory, salát, nápoj (1)	banketka, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,7)
13. 3. pátek	chléb, pomazánka loštická, bílá káva (1,6,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,9) rizoto s masem, zeleninou a sýrem, salát, nápoj (7,9)	chléb cibulový, pomazánka z červené čočky, čaj (1,7)
16. 3. pondělí	pudink s piškoty a ovocem, čaj (1,3,7)	polévka zeleninová s kuskusem (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	chléb vital fit, pomazánka tvarohová s bylinkami, čaj (1,7,11)
17. 3. úterý	chléb kmínový, pomazánka cizrnová, rajče, mléko (1,7)	polévka z droždí (1,3,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	rohlík, nutellové máslo, malcao (1,7,8)
18. 3. středa	dalamánek, pomazánka bramborová s paprikou, salátová okurka, caro (1,3,6,7)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3)	chléb dobrák se sádlem, čaj (1,7)
19. 3. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka z ryb v tomatu, jarní cibulka, bílá káva (1,4,6,7)	polévka čočková (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka sýrová s celerem, ředkvička, čaj (1,6,7,9)
20. 3. pátek	kornspitz, pomazánka salámová, kapie, latté (1,7)	polévka z kyselého zelí (1,3,9) krupicová kaše s máslem a perníkem, nápoj (1,7)	banketka, pomazánka zeleninová, čaj (1,6,7,9)
23. 3. pondělí	otický loupák, bílá káva (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) zbojnický skřivan, těstoviny, nápoj (1,3)	chléb křupík, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,7)
24. 3. úterý	chléb kyjevský, pomazánka droždí s mrkví, mléko (1,3,6,7)	polévka rajská s kuskusem (1,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	bagetka, třená niva, ředkvička, čaj (1,7)
25. 3. středa	rüsti kostka, máslo, šunka, kapie, bílá káva (1,7,11)	polévka mrkvová (1,3) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	malinové řezy, pomeranč, čaj (1,3)
26. 3. čtvrtek	banketka, pomazánka balkánská, salátová okurka, malcao (1,7)	polévka česneková (1,9) vepřové maso na zelenině, brambory, salát, nápoj (1,9)	chléb otický, pomazánka hrášková čaj (1,7)
27. 3. pátek	chléb sedlácký, pomazánka špenátová se sýrem, rajče, caro (1,7)	polévka zeleninová s droždí sýrem (1,3,9) srdce na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	rohlík tmavý, pomazánka z míchaných vajec, čaj (1,3,6,7,11)
30. 3. pondělí	sezamová veka, pomazánka sýrová, malcao (1,7,11)	polévka vločková s kroupami (1,9) klopsy, rajská omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)	banketka, růžové máslo, čaj (1,7)
31. 3. úterý	kuskusová kaše s ovocem, ovocný talíř, čaj (1,7)	polévka jarní špenátová s brokolici (1) vepřové maso na houbách, brambory, salát, nápoj (1)	chléb, pomazánka mrkvová, čaj (1,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.

Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!

Základní škola a gymnázium Vítkov, příspěvková organizace
Jídelní lístek na březen 2026 - DIETA

2. 3. pondělí	tmavý rohlík, pomazánka sýrová, mléko (1,6,7,11)	polévka krupicová s vejci (1,3,9) cikánská pečeně, těstoviny, nápoj (1,3)	chléb žitný, pomazánka škvarková, čaj (1,6,7)
3. 3. úterý	chléb kyjevský, pomazánka lososová, salátová okurka, caro (1,4,7)	polévka rýžová (1,9) moravský vrabec, hlávkové zelí, brambory, nápoj (1)	houska, pomazánka pohanková, čaj (1,7)
4. 3. středa	dalamánek, šunková pěna, kapie, bílá káva (1,6,7)	polévka gulášová (1) hovězí stroganov, brambory, nápoj (1,7)	chléb otický, zeleninový tvaroh, čaj (1,7,9)
5. 3. čtvrtek	chléb sedlácký, pomazánka loštická, rajče, latté (1,7)	polévka hrachová (1) smažené rybí filé, bramborová kaše s celerem, salát, nápoj (1,3,4,7,9)	rüsti kostka, pomazánka bramborová s vejci, čaj (1,3,7,11)
6. 3. pátek	salz rohlík, pomazánka avokádová, kedlubna, malcao (1,7)	polévka koprová (1,3,7) pečené kuřecí stehno, dušená rýže, salát, nápoj (1)	chléb kmínový, medové máslo, čaj (1,7)
9. 3. pondělí	rýžová kaše s ovocem, čaj (7)	polévka vločková (1,9) vepřové maso na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9)	chléb dobrák, pomazánka z ryb, čaj (1,4,7)
10. 3. úterý	chléb dlouhán, pomazánka česneková, kapie, mléko (1,7)	polévka zeleninová s cizrnou (1,9) holandský sekaný řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	tmavá bageta, pomazánka drožd'ová s vločkami, čaj (1,3,6,7,11)
11. 3. středa	vánočka, jablko, granko (1,3)	polévka bramborová (1,9) dušená šunka, hrachová kaše, chléb, nápoj (1,6)	žitná bulka, pomazánka ředkvičková, salátová okurka, čaj (1,6,7,11)
12. 3. čtvrtek	chléb sedlácký, brokoliceový sýr, rajče, caro (1,6,7)	polévka rajská se sýrem (1,7,9) znojemská kýta, brambory, salát, nápoj (1)	banketka, pomazánka vaječná s pažitkou, čaj (1,3,7)
13. 3. pátek	chléb, pomazánka loštická, bílá káva (1,6,7,11)	polévka z vaječné jíšky (1,9) rizoto s masem, zeleninou a sýrem, salát, nápoj (7,9)	chléb cibulový, pomazánka z červené čočky, čaj (1,7)
16. 3. pondělí	pudink s piškoty a ovocem, čaj (1,3,7)	polévka zeleninová s kuskusem (1,9) špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, nápoj (1,3,7)	chléb vital fit, pomazánka tvarohová s bylinkami, čaj (1,7,11)
17. 3. úterý	chléb kmínový, pomazánka cizrnová, rajče, mléko (1,7)	polévka z droždí (1,3,9) vepřové kostky, mrkev s hráškem, brambory, nápoj (1)	rohlík, nutellové máslo, malcao (1,7,8)
18. 3. středa	dalamánek, pomazánka bramborová s paprikou, salátová okurka, caro (1,3,6,7)	polévka vývar s nudlemi (1,3,9) vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík, nápoj (1,3)	chléb dobrák se sádlem, čaj (1,7)
19. 3. čtvrtek	chléb žitný, pomazánka z ryb v tomatu, jarní cibulka, bílá káva (1,4,6,7)	polévka čočková (1) smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	cibulová kostka, pomazánka sýrová s celerem, ředkvička, čaj (1,6,7,9)
20. 3. pátek	kornspitz, pomazánka salámová, kapie, latté (1,7)	polévka z kyselého zelí (1,3,9) hovězí přírodní, těstovinová rýže, salát, nápoj (1,3)	banketka, pomazánka zeleninová, čaj (1,6,7,9)
23. 3. pondělí	otický loupák, bílá káva (1,7)	polévka kmínová s kapáním (1,3,9) zbojnický skřivan, těstoviny, nápoj (1,3)	chléb křupík, pomazánka z uzené makrely, čaj (1,4,7)
24. 3. úterý	chléb kyjevský, pomazánka drožd'ová s mrkví, mléko (1,3,6,7)	polévka rajská s kuskusem (1,9) sekaná pečeně, bramborová kaše, salát, nápoj (1,3,7)	bagetka, třená niva, ředkvička, čaj (1,7)
25. 3. středa	rüsti kostka, máslo, šunka, kapie, bílá káva (1,7,11)	polévka mrkvová (1,3) vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (1,3)	malinové řezy, pomeranč, čaj (1,3)
26. 3. čtvrtek	banketka, pomazánka balkánská, salátová okurka, malcao (1,7)	polévka česneková (1,9) vepřové maso na zelenině, brambory, salát, nápoj (1,9)	chléb otický, pomazánka hrášková čaj (1,7)
27. 3. pátek	chléb sedlácký, pomazánka špenátová se sýrem, rajče, caro (1,7)	polévka zeleninová s drožd'ovými noky (1,3,9) srdce na smetaně, houskový knedlík, nápoj (1,3,7,9,10)	rohlík tmavý, pomazánka z míchaných vajec, čaj (1,3,6,7,11)
30. 3. pondělí	sezamová veka, pomazánka sýrová, malcao (1,7,11)	polévka vločková s kroupami (1,9) klopsy, rajská omáčka, těstoviny, nápoj (1,3,9)	banketka, růžové máslo, čaj (1,7)
31. 3. úterý	kuskusová kaše s ovocem, ovocný talíř, čaj (1,7)	polévka jarní špenátová s brokolicí (1) vepřové maso na houbách, brambory, salát, nápoj (1)	chléb, pomazánka mrkvová, čaj (1,7)

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny!

Údaje v závorkách jsou čísla alergenů (viz seznam). Pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě.
Podrobné informace k alergenům Vám poskytneme v kanceláři školní jídelny.

Jídelní lístek sestavila: Brožová Dana – vedoucí školní jídelny
Buchwaldová Mirka – vedoucí kuchařka

Změna jídelního lístku a alergenů vyhrazena!